

Título: Healthy Food

Área curricular: Lengua Extranjera Inglés.

Etiquetas: Inglés - Primaria – Presente Simple – Healthy food.

Año/ Ciclo: Segundo Ciclo de Nivel Primario. Sugerimos adaptar el siguiente material según el nivel y características de sus alumnos.

Contenidos: Presente Simple, Comida saludable. Gustos.

Descripción de la Actividad: Reflexionar acerca de lo que se conoce por comida saludable. Leer el texto y unir los alimentos en el grupo correspondiente. Unir con flechas el alimento con la categoría a la que pertenece. Elegir alimentos saludables y escribir su nombre. Dibujar y escribir alimentos saludables que te gustan.

Fuente Bibliográfica: Lambert V. Altamirano A, Poptropica English 2 Student's Book, Pearson, 2017.



1) Reflexionamos. ¿Qué entiendes o conoces como comida saludable? ¿Consumes estos alimentos? ¿Con qué frecuencia lo haces?.

Let's reflect!. What do you understand or know about healthy food?.

Do you have healthy food? How often do you have it?.





2) Lee el texto y coloca los alimentos en el grupo correcto.
Read the text and put the foods in the correct group.

Fruit and vegetables

Grains

Protein

Fats and sugar

Dairy

Do you like healthy foods?
Look at the food groups. Pasta and bread are in the yellow group. Cakes and sweets are in the purple group. The purple group isn't very healthy. In the blue group, there is cheese and yoghurt. There are eggs, meat and fish in the orange group. In the green group, there are fruit and vegetables. They are very healthy. Do you like fruit and vegetables?

- cereal
- bananas
- chicken
- cucumber
- milk
- chocolate



3) Observa y une.
Look and match.

1	fruit and vegetables	6
2	dairy	7
3	protein	8
4	fats and sugars	9
5	grains	10



4) Elige y escribe 5 snacks saludables.
Choose and write 5 healthy snacks.



5) Dibuja 3 comidas saludables y escribe su nombre.
Draw and write 3 healthy foods and write its name.

I like _____

I like _____

I like _____

breakfast

lunch

dinner