

Educación Artística. Danza (Danza Folklórica)

Paso Básico

Actividad para chicos de 5to grado de Educación Primaria

Contenido: secuenciado del paso básico y postura

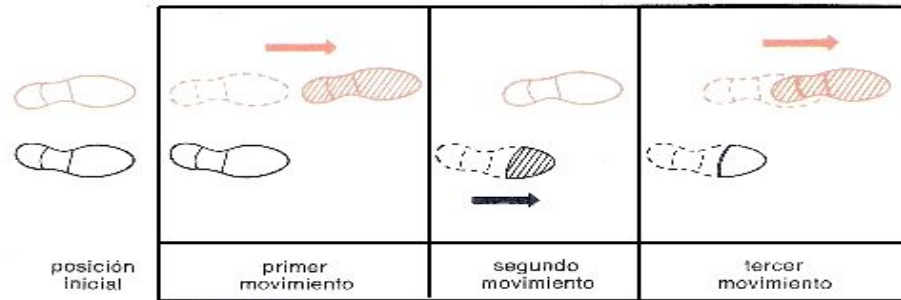
A todos las/os niña/os que quieran aprender a bailar nuestras danzas, queremos decirles que lo más importante es tener ganas y animarse. Invitá a un familiar a pasar con vos un divertido momento. ¡A bailar!

Comenzaremos haciendo la postura inicial de los brazos que necesitamos para bailar. La posición correcta de éstos consiste en levantar las manos naturalmente a la altura de los ojos, con los codos en arco (NO en ángulo) y las palmas de las manos mirándose entre sí. Esta posición es para bailar folclore de forma tradicional.



Ahora, aprenderemos a hacer el Paso básico de baile, que es el empleado en la mayoría de las danzas. El Paso básico tiene tres movimientos de avance, con desplazamiento en el primero y en tercero. Estos tres movimientos entrarán en un compás musical. Cuando se acaba la serie con un pie, se repiten todos los movimientos con el otro. Veamos detenidamente esto:

1. Avanza el pie izquierdo con toda la planta.
2. Adelanta el pie derecho en media punta, al lado del izquierdo.
3. Levanta y asienta el pie izquierdo completo.
4. Avanza pie derecho con toda la planta.
5. Adelanta el pie izquierdo en media punta al lado del derecho.
6. Levanta y asienta el pie derecho completo.



Si quieres profundizar más sobre el tema te dejamos algunos link.

<https://www.youtube.com/watch?v=t2LLrC5JmY4>

<https://www.youtube.com/watch?v=OZHm8oA26d0>

<https://www.youtube.com/watch?v=eSO75YStac4>

Bibliografía

Arico Héctor (2008). Danzas tradicionales argentinas. Editorial una nueva propuesta. Buenos Aires. Argentina 2008.