

EDUCACION ARTÍSTICA: DANZA (Expresión Corporal)

EL MUÑECO DE TRAPO

Actividad para chicos de 2do Grado de primaria

Contenidos: Diálogo tónico. Representación de ideas y sensaciones

1. Imaginate que sos un/a muñeco/a de trapo y te colocas en el suelo sentado/a, con los ojos cerrados, relajando al máximo tu cuerpo.
2. La persona con la que estás realizando la actividad, manipula tu cuerpo libremente. Por ejemplo, te coloca la cabeza hacia adelante, te cruza el brazo por encima de la cabeza, etc.
3. Prestá atención a lo que sentís y fijate las distintas posiciones que va adoptando tu cuerpo.
4. Ahora, abrí los ojos e intentá reproducir los movimientos que viviste.
5. Cambiá de rol con la persona que estás realizando la actividad. Ahora, sos vos quien movés a tu compañero/a.
6. Hacé un dibujo de cuando fuiste un muñeco de trapo.



Bibliografía

Trias, N., Pérez, S. Filefa L. (2005). Juegos de música y expresión corporal. Parramont. Barcelona, España.

