



¡¡¡OBESIDAD!!!

LA PANDEMIA EN
MEDIO DE UNA

PANDEMIA

OBESIDAD Y

COVID 19

**Conocimiento de la población de
Delfín Gallo sobre
OBESIDAD y COVID 19.**

Autores:

ESTEBAN DAMIAN 31249389

CHAPARRO,

DE SANTIS ALEXIA AGUSTINA 42500861

NIEVA MERCEDES DEOLINDA 29234211

OVEJERO MARIA LUISA 37140517

PEREYRA LORENA PRISCILA 39142649

SAMANIEGO SOFIA MARIANA 31644777

Alumnos de 1 y 2 AÑO

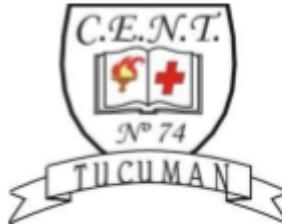
Docente Asesor:

COORDINADOR: Lic. Romano, Luis.

TUCUMAN- AÑO 2021

A

2



- ❖ JURISDICCION **SAN MIGUEL DE TUCUMAN – TUCUMAN**
- ❖ TITULO DEL TRABAJO

OBESIDAD “LA PANDEMIA EN MEDIO DE UNA PANDEMIA”

OBESIDAD Y COVID 19

- ❖ NIVEL **SUPERIOR TERCARIO**
- ❖ MODALIDAD **INVESTIGACION - ACCION**
- ❖ AREA **SALUD- ENFERMERIA PROFESIONAL**

❖ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO DELEGACION DELFIN GALLO-

CENT 74 ATSA 900104007

❖ LOCALIDAD DELFIN GALLO CRUZ ALTA

❖ INTEGRANTES DEL EQUIPO AUTOR DEL TRABAJO

✓ CHAPARRO, ESTEBAN

✓ DE SANTIS, ALEXIA

✓ NIEVA, MERCEDES

✓ OVEJERO, MARIA

✓ PEREYRA, LORENA

✓ SAMANIEGO, SOFIA

✓ DOCENTE ASESOR: LIC. ROMANO, LUIS

TUCUMAN- AÑO 2021

DEDICATORIA

- **A nuestros padres por brindarnos su apoyo y comprensión incondicional en este nuevo emprendimiento como en estos años de estudio.**
- **A nuestro Coordinador el Licenciado Romano Luis por ser nuestro asesor, por su orientación, ayuda y disposición en el presente trabajo.**
- **Al Secretario General de ATSA señor Renée Ramírez por permitirnos tener una proyección educativa y por nuestra Carrera en la localidad.**
- **Al señor Magister Lic. Jorge Rodríguez, Rectora Dra. Triviño Leticia y a nuestra Directora interina Lic. Robles Teresa por ser los Directivos de tan prestigiosa carrera en conjunto con un equipo magnifico de docentes quienes están al lado de los estudiantes acompañándonos y ayudándonos a crecer.**
- **A toda la comunidad de Delfín Gallo Wenceslao Posse por colaborar en nuestra educación y así mejorar la atención y salud del pueblo.**
- **Al Ministerio de Educación de la provincia por hacer realidad el sueño de tener una profesión brindándonos a la población.**

- **A todos los alumnos de nuestra delegación por ser quienes trabajaron de manera conjunta y en equipo para que este trabajo sea posible y poder cumplir con las metas propuestas.**
- **A los encargados y partícipes de estas ferias de ciencias quienes nos ayudan a dar lo mejor de nosotros poniendo el corazón y creciendo aun mas.**

INDICE

INDICE GENERAL**CAPITULO 1 LA COMUNIDAD****Página**

1. Planteamiento de la comunidad	10
2. Justificaciones de la investigación	11
3. Propósito y objetivo de la investigación	12
3.A) Propósito	12
3.B) Objetivo	12

CAPITULO 2 MARCO TEORICO

1. Base teórica	14
1.A) El ser humano	14
1.B) Etapas de vida	14
1.C) Obesidad	14
1. D) Covid 19	17

18	1.E)	Relación	obesidad	covid	19
2. Hipótesis					22

CAPITULO 3 DISEÑO METODOLOGICO

24	1	Tipo	de	estudio	
2. Sitio donde se realiza la investigación					24
3. Población y Muestra					24
4. Consideraciones éticas					24
5. Definición operacional de las variables en estudios					24
6. Instrumentos y técnicas para la recolección de datos					25

CAPITULO 4 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

27	1.	Cronograma	de	actividades	
----	----	------------	----	-------------	--

CAPITULO 5 PRESENTACION ANALISIS E INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS

30	GRAFICO N1 SEGÚN SEXO(n=250)
30	GRAFICO N2 SEGÚN PADECIMIENTO COVID (n=250)
31	GRAFICO N3 SEGÚN PADECE OBESIDAD (n=250)
31	GRAFICO N4 SEGÚN EDAD (n=250)
(n=250)	GRAFICO N5 SEGÚN PADECE COMORBILIDAD 32
AISLAMIENTO (n=250)	GRAFICO N6 SEGÚN COMPRAS DURANTE EL 32
OBESIDAD Y COVID (n=250)	GRAFICO N7 SEGÚN SITUACIONES ENTRE 33
(n=250)	GRAFICO N8 SEGÚN INSUMOS EN EL HOGAR 33
POR FALTA DE DINERO (n=250)	GRAFICO N9 SEGÚN COMPRAS DE ALIMENTOS 34
AISLAMIENTO (n=250)	GRAFICO N10 SEGÚN CONTROL DE PESO EN 34
POR COVID (n=250)	GRAFICO N11 SEGÚN FALLECIMIENTO DE OBESO 35

CAPITULO N6 CONCLUSIONES

1. Conclusión	37
2. Propuestas	38

ANEXOS

1 ANEXO N1 CUESTIONARIO	41
2 ANEXO N2 FOTOS DEL TRABAJO	43

BIBLIOGRAFIA

45	1.	Bibliografía
----	----	--------------

RESUMEN

El covid 19 llego en un momento crítico de salud a nivel mundial específicamente en la población que padece problemas como la obesidad.

La obesidad es una pandemia descuidada que hoy recobra especial relevancia por ser un factor preponderante de mal pronóstico durante la infección por sarscov 2.

El confinamiento al que la población tucumana ha sido expuesta durante varios meses puede ser la causa del aumento en la morbimortalidad.

El problema a investigar en la comunidad de Delfín Gallo Wenceslao Posse es poder conocer ¿Cuál es la situación de la obesidad en relación con el covid 19 positivo?

El objetivo general fue determinar el nivel de conocimiento de los familiares de estudiantes y docentes de la institución acerca de estas 2 problemáticas en pandemia y los aspectos relevantes de ambas, donde la metodología utilizada es descriptiva de corte transversal, con una población de 14.266 habitantes y una muestra de 250, bajo una encuesta con autorización anónima, voluntaria y confidencial, donde los resultados fueron: 72% de sexo femenino, 100% de pacientes covid positivos y obesos, la edad más afectada es de 20 a 45 años dando un 37%, el 48% tiene hipertensión arterial, 49% asistidos por sus vecinos, el 31% es sedentario, 21% sin insumos de

prevención, el 27% no tuvo dinero para cuidar su dieta, el 83% no se controló su peso con frecuencia y el 5% de obesos con covid positivo fallecieron.

En periodos de aislamiento sostenido como el actual, el exceso de peso previo, los cambios en la alimentación, la ingesta en respuesta a emociones, el bajo nivel de actividad física, el consumo de alcohol y alteraciones en el sueño son factores significativos a la ganancia de peso. A su vez, esto repercute en un mayor riesgo de padecer otras problemáticas como diabetes, hipertensión arterial, enfermedades respiratorias, y algunos tipos de cáncer, todos agravantes frente al covid 19.

CAPITULO I **LA COMUNIDAD**

1. PLANTEAMIENTO DE LA COMUNIDAD

El trabajo se llevo a cabo en la Comunidad de WENCESLAO POSSE localidad de DELFIN GALLO. Se encuentra en la provincia de Tucumán en el departamento CRUZ ALTA.

Al Norte limita con “LA FLORIDA”, al Sur “CRUZ ALTA”; al Este “LOS RALOS” y al Oeste con “CEVIL POZO Y LA BANDA”.

La mencionada localidad cuenta con 14.266 habitantes, de los cuales el 58% pertenece al sexo femenino.

Dentro de la localidad se encuentran las siguientes organizaciones:

- Escuela Santiago Gallo primario y nivel inicial Gotitas de miel.

- **Escuela Bonaria 334**
- **Escuela técnica de ingeniería para jóvenes Antonio Correa.**
- **Escuela nocturna Tomas Godoy Cruz para adultos.**
- **Escuela Wenceslao Posse con los 4 niveles inicial primaria secundaria terciaria donde se encuentra emplazada nuestra ESCUELA DE ENFERMERIA CENT 74 ATSA DELFIN GALLO.**
- **Centro recreativo delfín gallo**
- **Área operativa La Florida ubicada en delfín gallo.**
- **Centro Comunitario delfín gallo**
- **Correo delfín gallo**
- **Comuna Rural delfín gallo**
- **Comisaria delfín gallo**
- **Centro de jubilados y pensionados delfín gallo**
- **CAPS Delfín Gallo y CAPS LUJAN**
- **Estación ferroviaria de Cevil pozo**
- **Acopiadora de cereales Bunje**
- **Aceitera general Deheeza**
- **Juzgado de Paz**
- **Club deportivo San Lorenzo**
- **Club deportivo Wenceslao Posse**
- **Iglesia Católica: Sagrado Corazón de Jesús. Capilla Nuestra Señora de la Asunción de María, San Roque, Capilla Nuestra Señora de la Merced, Nuestra Señora del Carmen.**
- **Templos Cristianos Evangélicos 8 en total dispersos en la población.**

En el trabajo de investigación realizado vimos la situación real de salud de la comunidad, y el problema principal observado es **CONOCER QUE SABE LA POBLACION SOBRE OBESIDAD Y COVID 19.**

Consideramos que la obesidad es una patología desbastadora para las personas afectadas con covid, alterando su independencia, salud y generando importantes costos para la salud pública.

Por todo lo expuesto anteriormente el planteamiento del problema queda plasmado de la siguiente manera: en la comunidad de DELFIN GALLO WENCESLAO POSSE durante el periodo de pandemia del año 2020 / 2021 ¿Determinar cuál es el nivel de conocimiento de los familiares de estudiantes y docentes de la institución acerca de la OBESIDAD y COVID positivos y los aspectos relevantes de ambas?

2. JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION

La presente investigación se justifica teniendo en cuenta que en estos dos últimos años se produjo un aumento considerable de casos de COVID positivos en pacientes Obesos.

La obesidad es hoy un problema de salud a nivel mundial, no solo por el poco control sobre el incremento, sino también porque es una enfermedad frecuente que está relacionada con la diabetes, hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares entre otras. Para ello han contribuido factores muy diversos, entre ellos, los hábitos de vida, el ejercicio físico y los hábitos en la alimentación. Como grupo nos parece una idea

acertada de investigación: el conocimiento de los familiares de estudiantes y docentes de la institución acerca de la obesidad y el covid positivo y conocer todos aquellos aspectos relevantes de esta problemática, teniendo en cuenta que de acuerdo a nuestra profesión en formación se puede pensar en la prevención, acompañamiento y apoyo, en estos problemas llevando una correcta información ya que las personas obesas tienen un alto índice de padecer covid a diferencia de aquellos que son normo peso.

Al realizar la planificación de una investigación, con un tema elegido por los estudiantes, se pudo ver la importancia que tiene la investigación en el ámbito de la salud incluyendo a la población.

3. PROPOSITO Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

A) PROPOSITO

Determinar el nivel de conocimiento de los familiares de estudiantes y docentes de la institución acerca de la obesidad y el covid 19 en pandemia y los aspectos relevantes de las mismas.

B) OBJETIVOS

- Determinar que conocimientos poseen los habitantes de la localidad de DELFIN GALLO sobre obesidad y covid.
- Identificar el número de personas obesas que padecieron covid y toda situación que tenga relación entre estas patologías en pandemia.

- Lograr el mejor potencial en los estudiantes con respecto a la investigación en la acción.

CAPITULO II

MARCO TEORICO.

1. BASE TEORICA

A) EL SER HUMANO

El ser humano supone el nivel más alto de complejidad alcanzada por la escala evolutiva. Su cerebro tiene un gran desarrollo y le permite concretar numerosas actividades racionales y elaborar pensamientos abstractos, creativos y de otros tipos.

Otra particularidad es que se trata de la única especie que es consciente de su finitud: es decir, el hombre sabe que en algún momento va a morir; este también cree en la existencia del alma o entidades semejantes, que trascienden la experiencia corporal.

B) ETAPAS DE VIDA

Desde que nacemos hasta que morimos atravesamos diferentes etapas y desempeñamos distintos roles que son consecuencia de la edad.

- **Infancia:** esta etapa se desarrolla desde el nacimiento hasta los 5 años, se gesta el fruto de la personalidad.

- **Niñez:** se sitúa entre los 5 y 14 años y corresponde al ingreso del niño en la escuela.
- **Adolescencia:** fases de extraordinaria importancia para el desarrollo de la personalidad, cuya resolución va a tener importantes repercusiones en el desarrollo del adulto y de la sociedad en general.
- **Juventud:** periodo entre los 15 y 20 años de edad, constituye el de mayor capacidad física y corresponde a la inserción activa en el mundo laboral y social.
- **Adulto joven:** la edad de adulto joven abarca entre los 30 y los 60 años, en esta etapa el individuo alcanza la plenitud de su desarrollo biológico y psíquico.
- **Adulto mayor:** se sitúa en la población de 65 años y más, el envejecimiento es un proceso que marca la pérdida gradual en las capacidades motrices y cognitivas de las personas.

C) OBESIDAD

Hoy la obesidad afecta a 6 de cada 10 personas, tal como lo evidencian los indicadores del Ministerio de Salud.

Una pandemia se refiere a una enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a una cantidad significativa de personas o grupos poblacionales. Mientras que la palabra epidemia, significa que es una enfermedad que ataca a un gran número de personas. Es decir, que la obesidad es una pandemia que se vino postergando, en cuanto a su atención, y que hoy recobra especial relevancia al ser un factor preponderante en la mortalidad del covid-19.

Los síntomas que produce la obesidad están provocados por el propio aumento del peso corporal y por las consecuencias y complicaciones que esto conlleva, responsables de la reducción en la expectativa de vida del obeso.

El cansancio y la dificultad para el desarrollo de tareas cotidianas son limitaciones frecuentes inducidas por la obesidad.

Además, puede dar lugar a complicaciones metabólicas como la diabetes mellitus, aumento de triglicéridos, colesterol y ácido úrico, lo que favorece las crisis de gota. También disminuye la tolerancia al esfuerzo. Favorece la aparición de hipertensión arterial y supone un factor de riesgo vascular para el desarrollo de insuficiencia coronaria y de accidentes vasculares cerebrales. Las complicaciones articulares, especialmente en caderas y rodillas, limitan la actividad física.

Cuando el exceso de peso es muy importante, puede originar síndrome de apnea del sueño, que reduce el nivel de oxígeno de la sangre y provoca sufrimiento de los tejidos del organismo.

Además, los obesos presentan con mayor frecuencia litiasis biliar, esteatosis hepática y hernia de hiato.

Se diagnostica donde la acumulación de tejido graso se produce cuando el ingreso de energía en forma de calorías es mayor que el consumo de calorías del organismo en condiciones de reposo (metabolismo basal), producción de calor y consumo calórico derivado de la actividad física.

En la gran mayoría de los casos, la obesidad se produce por un aumento de la ingesta calórica, con frecuencia asociada a una actividad sedentaria.

También influyen los factores ambientales y la predisposición genética.

Los tratamientos psicótropos, como algunos antidepresivos o tranquilizantes, y los hormonales, especialmente los compuestos estrogénicos, pueden favorecer el aumento de peso.

Es frecuente que circunstancias que induzcan ansiedad se acompañen de una actitud compulsiva alimentaria que favorece el sobrepeso.

El abandono del hábito tabáquico suele provocar aumento de peso con frecuencia, aunque este fenómeno no es necesariamente inevitable.

Excepcionalmente, puede deberse a causas hormonales como el hipotiroidismo.

También puede estar provocada por enfermedades neurológicas o hereditarias que alteran el centro del hambre y la saciedad, que se localizan en el hipotálamo.

Con respecto a la obesidad mórbida constituye un grado extremo de exceso de peso, con un índice de masa corporal superior a 35-40 (IMC = peso en kg/talla en m²).

Es una enfermedad crónica que hace que el individuo posea una calidad de vida deficiente y tenga un riesgo elevado de sufrir complicaciones severas, especialmente cardiovasculares, respiratorias y metabólicas, que comprometen su expectativa de vida.

El tratamiento precoz es sumamente importante por las consecuencias tan negativas que tiene tanto para la salud como para el estado y desarrollo psicológico del niño y del adolescente. El éxito radica en un cambio en las pautas de alimentación que promuevan a largo plazo la disminución del peso. Esto hay que completarlo con ejercicio físico (al menos media hora diaria) y reducir las actividades pasivas.

El tratamiento integral de la obesidad se lleva a cabo de manera individual, planteando las estrategias más adecuadas para el paciente.

Para lograrlo, existen distintas alternativas que empiezan por un tratamiento conservador, basado en cambios en la dieta y estilos de vida de cada persona.

Cuando es necesario, existen técnicas endoscópicas y quirúrgicas que ayudan al paciente a conseguir esa pérdida de peso.

- Plan médico individualizado
- Técnicas endoscópicas
- Cirugía bariátrica
- Tratamientos estéticos para mejorar el resultado

D) COVID 19

La enfermedad por coronavirus más conocida como COVID-19 o incorrectamente llamada neumonía por coronavirus o coronavirus, es una enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2. Produce síntomas similares a los de la gripe o catarro, entre los que se incluyen fiebre, tos, disnea (dificultad respiratoria), mialgia (dolor muscular) y fatiga.

En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis, y choque séptico que conduce a cerca de 3,75 % de los infectados a la muerte según la OMS. No existe tratamiento específico; las medidas terapéuticas principales consisten en aliviar los síntomas y mantener las funciones vitales.

La transmisión del SARS-CoV-2 se produce mediante pequeñas gotas, microgotas de flugge, que se emiten al hablar, estornudar, toser o espirar, que al ser despedidas por un portador (que puede no tener síntomas de la enfermedad o estar incubándola), pasan directamente a otra persona mediante la inhalación, o quedan sobre los objetos y superficies que rodean al emisor, y luego, a través de las manos, que lo recogen del ambiente contaminado, toman contacto con las membranas mucosas orales, nasales y oculares, al tocarse la boca, la nariz o los ojos. Esta última es la principal vía de propagación, ya que el virus puede permanecer viable hasta por días en los fómites (cualquier objeto carente de vida, o sustancia, que si se contamina con algún patógeno es capaz de transferirlo de un individuo a otro).

Los síntomas aparecen entre dos y catorce días (período de incubación), con un promedio de cinco días, después de la exposición al virus. Existe evidencia limitada que sugiere que el virus podría

transmitirse uno o dos días antes de que se tengan síntomas, ya que la viremia alcanza un pico al final del período de incubación. El contagio se puede prevenir con el lavado de manos frecuente, o en su defecto la desinfección de las mismas con alcohol en gel, cubriendo la boca al toser o estornudar, ya sea con la sangradura (parte hundida del brazo opuesta al codo) o con un pañuelo y evitando el contacto cercano con otras personas, entre otras medidas profilácticas, como el uso de mascarillas. La OMS desaconsejaba en marzo la utilización de máscara quirúrgica por la población sana, en abril la OMS consideró que era una medida aceptable en algunos países. E) RELACION DE LA OBESIDAD CON EL COVID 19.

Es nuestra intención poner en evidencia que los pacientes con obesidad pertenecen a un colectivo vulnerable que requiere mayor énfasis en la prevención del contagio, en la vigilancia estrecha en caso de infección, en la atención de sus necesidades sanitarias y psicológicas y que, por tanto, debe considerarse grupo prioritario en la recién iniciada campaña de vacunación.

Las personas con obesidad no solo se ven afectadas en la pandemia por el hecho de constituir un grupo de riesgo, sino también por las consecuencias en la salud física y psicológica derivadas de las medidas de restricción de la movilidad, por la afectación y el retraso en la atención sanitaria, tal como sucede con otras enfermedades crónicas, y a la dificultad de acceso a la cirugía bariátrica, entre otros. En este contexto, la pandemia por COVID-19 colisiona con la pandemia de la obesidad, potenciándose los efectos deletéreos de cada una de ellas de forma bidireccional, tal como se expondrá a continuación.

La obesidad como factor de riesgo para peor evolución de la COVID-19. Las personas con obesidad tienen un 46% más de riesgo de contagio por SARS-CoV2, en comparación con las personas con normo peso. En caso de sufrir COVID19 presentan el doble de riesgo de requerir hospitalización. Además, también aumenta el riesgo de gravedad cuando existe exceso ponderal, se incrementan los ingresos en la UCI en un 73% y la necesidad de ventilación mecánica asistida en un 69%. Se ha comprobado que unas peores condiciones previas de entrenamiento cardio respiratorio, estado nutricional y funcional muscular, contribuyen a una peor evolución de la COVID-19. Los hábitos dietéticos no saludables y una menor actividad física en las personas con obesidad condicionan una peor respuesta inmunitaria y un mayor riesgo de desnutrición y de sarcopenia ante una infección por coronavirus. La situación de inflamación crónica que supone la obesidad agravada por la COVID-19 empeora la función y la capacidad de respuesta de los músculos respiratorios frente a la hipoxia.

Si a la situación de sarcopenia asociada a la edad y a la obesidad sumamos las condiciones derivadas de la infección por COVID-19, como anorexia, anosmia, disgeusia, náuseas, vómitos y diarreas, se facilita una progresiva desnutrición relacionada con la enfermedad. Así, el binomio sarcopenia-desnutrición son condiciones desfavorables mucho más frecuentes (y fácilmente desapercibidas) en las personas con obesidad que, sin duda, contribuyen a incrementar la gravedad de la COVID-19.

Otros condicionantes asociados a la obesidad, como el mayor riesgo de trombosis, el mal control de comorbilidades

metabólicas como la diabetes, la hipertensión, o las dislipemias, contribuyen a una peor evolución en la COVID-19

Durante el confinamiento, la combinación de una mayor ingesta y el sedentarismo fue la justificación más frecuente de la ganancia ponderal que afectó a casi la mitad de la población y osciló entre 1 y 3 kg. Entre los factores de riesgo asociados con el aumento de peso durante el confinamiento deben destacarse el sexo femenino, la menor edad, el exceso de peso previo y haber estado en aislamiento total. Por otra parte, vivir en pisos de pequeño tamaño, disponer de un menor nivel de educación y de bajos ingresos económicos, están asociados a la mayor probabilidad de ganar peso. Además, se observó un «efecto halo», de manera que se produjo un aumento ponderal en el 44,6% de las personas del entorno de aquellos sujetos que habían ganado peso. Tras las primeras semanas, se incrementó en más del 50% la compra de productos de alta densidad calórica, como bebidas alcohólicas, dulces y aperitivos. Por otro lado, el confinamiento limitó el acceso a centros deportivos y dificultó la práctica de actividad física al aire libre, lo que unido a la ausencia del hábito de realizar ejercicio en casa, dificultó enormemente la capacidad de mantener un estilo de vida activo.

Finalmente, el hecho de desconocer que la obesidad es un factor de mal pronóstico en COVID-19 está también relacionado con escaso conocimiento de las consecuencias dañinas para la salud del exceso de peso. Este desconocimiento es mayor en los jóvenes menores de 24 años, en los que han ganado más de 3 kg y en las personas con menores recursos económicos.

Los niños y adolescentes, aunque son colectivos de menor riesgo de una evolución grave de COVID-19, se ven afectados por las repercusiones familiares, escolares y sociales de la pandemia que finalmente fomentan la obesidad.

La asociación entre obesidad y alteraciones mentales es un fenómeno bien conocido. La prevalencia de depresión es, al menos, un 25% mayor entre las personas con obesidad, quienes también presentan más riesgo de ansiedad y de trastornos del comportamiento alimentario. Existe una relación bidireccional entre obesidad y depresión. Por tanto, la obesidad, y especialmente la obesidad grave, son un factor de predisposición para las enfermedades mentales.

En este contexto, la irrupción de la pandemia por COVID-19, con efectos particularmente nocivos en personas con obesidad, es un potenciador de las alteraciones en el estado de ánimo. Estas alteraciones se traducen en aislamiento social, estrés, privación de sueño, sedentarismo y trastornos en el comportamiento alimentario, incluyendo el aumento en la ingesta de alcohol y la aparición de otras adicciones, factores todos ellos también implicados en el desarrollo de obesidad. El temor al contagio propio y de los familiares cercanos en el curso de los brotes tiene un efecto relevante sobre el estrés mental. El aislamiento es especialmente impactante en personas de edad avanzada, y mayor aún si presentan demencia, que se ven desconectadas de su entorno familiar y del habitual control sanitario, incrementado el riesgo de deterioro físico y mental. Los cambios en la actividad laboral propios de la pandemia aumentan el desempleo y el estrés, con el

consiguiente aumento de la brecha socioeconómica que contribuye al ambiente obesogénico.

Durante la situación actual derivada por la COVID-19, muchos procedimientos quirúrgicos han sido suspendidos, entre ellos la cirugía bariátrica. Además de la necesidad de reorganizar los recursos para hacer frente a la pandemia, la cirugía en pacientes con COVID-19 presenta un elevado riesgo de complicaciones. La reorganización de la asistencia debe incluir la planificación de la cirugía bariátrica, ya que la demora puede tener consecuencias graves o fatales.

Hasta el 50% de los pacientes en lista de espera de cirugía bariátrica desarrolla una nueva complicación de la obesidad y el 1,5% fallece mientras espera la intervención. Por otro lado, la pérdida de peso y la mejoría de las complicaciones asociadas a la obesidad tras la cirugía bariátrica pueden disminuir el riesgo de gravedad en caso de COVID-19. Así, además de la necesidad de tratar los casos de complicaciones de una cirugía bariátrica previa, se recomienda priorizar a los pacientes con mal control de las comorbilidades (diabetes, apnea del sueño, etc.), o en aquellos sujetos en los que la obesidad contraindica la realización de otro tratamiento vital, como es el caso de los trasplantes.

En general, se debería garantizar un tiempo en lista de espera no superior a seis meses en las cirugías por patologías benignas. Sin embargo, este tiempo en el caso de la cirugía bariátrica es mucho mayor.

El reinicio de la cirugía bariátrica ha quedado relegado al final de la lista de procedimientos quirúrgicos electivos, lo que indica inequidad, sesgo sistemático y discriminación hacia las personas con obesidad.

Es factible asimismo que la disminución en el control médico haya afectado además a pacientes tratados previamente mediante cirugía bariátrica, que sufren un riesgo elevado de deficiencias nutricionales.

Por otro lado, la pandemia por COVID-19 ha cancelado y/o retrasado las consultas previstas para la evaluación y el tratamiento de la obesidad, tanto en atención primaria como especializada. Como consecuencia, aumentará el tiempo de exposición a la obesidad y sus complicaciones tanto metabólicas como no metabólicas.

Por todos los motivos expuestos previamente, las personas con obesidad, y en especial aquellas con grados más importantes ($\text{IMC} \geq 35 \text{ kg/m}^2$), deben ser consideradas como grupo prioritario para la vacunación contra COVID-19

CAPITULO III

DISEÑO

METODOLOGICO

1. TIPO DE ESTUDIO

El presente trabajo se trató de un estudio descriptivo de corte transversal.

2. SITIO DONDE SE REALIZO LA INVESTIGACION

La localización donde se realizó la investigación fue en la provincia de Tucumán, departamento CRUZ ALTA, LOCALIDAD DELFIN GALLO WENCESLAO POSSE. Elegimos este sitio de estudio ya que un gran porcentaje de alumnos vive dentro de esta localidad y conocen su población teniendo un mayor acceso a la información y recolección de datos.

3. POBLACION Y MUESTRA

La población es de aproximadamente de 14.266 y los habitantes de la zona que participaron en la investigación fueron mayores de 16 años, de ambos sexos, de los cuales se seleccionó una muestra de obesos con covid de 250 personas.

4. CONSIDERACIONES ETICAS

Se solicito autorización a los habitantes en forma verbal para participar en el estudio, el mismo fue anónimo, voluntario y confidencial.

La recolección de datos se realizó solo para la investigación evitando cualquier riesgo innecesario a la población y sus participantes.

5. DEFINICION OPERACIONAL DE LAS VARIABLES EN ESTUDIO

- **Sexo: se consideró FEMENINO – MASCULINO**
- **Padeció COVID: SI- NO ➤ Padece OBESIDAD: SI- NO**
- **EDAD al momento del estudio.**
- **Padece alguna de las siguientes comorbilidades**
- **Quienes efectuaron sus compras en el momento del aislamiento.**
- **Que situaciones acuso el covid con respecto a su obesidad.**
- **Insumos de prevención/ limpieza/ desinfección en su hogar.**
- **Dejo de comprar algún alimento por la falta de dinero.**
- **Controlo su peso con frecuencia durante el aislamiento.**
- **Falleció por covid algún familiar obeso.**

6. INSTRUMENTOS Y TECNICAS PARA LA RECOLECCION DE DATOS.

Para la recolección de datos se elaboró un cuestionario conformado por preguntas cerradas que se aplicó mediante entrevistas personales a todos los pacientes obesos bajo estudio. Siendo un total de 250 encuestas reales y acordes a lo planificado.

CAPITULO IV
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

1. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	TEMA	LUGAR	CAPACITADORES	PARTICIPANTES
12/07/21	PRESENTACION DEL PROYECTO DE INVESTIGACION	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE 3 AÑO	120 PERSONAS
26/07/21	REALIZACION DE ENCUESTAS	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE 3 AÑO	250 ENCUESTAS
09/08/21	FORMACION DE EQUIPOS Y	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE 3 AÑO	6 ESTUDIANTES
	DISTRIBUCION DE TRABAJO			
20/08/21	TABULACION DE ENCUESTAS	DELFIN GALLO	ESTUDIANTES DE 3 AÑO	6
30/08/21	PAUTAS FINALES PARA LA PRESENTACION	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE TERCER AÑO	6 ESTUDIANTES MAS ASESOR

JUNTO A LOS ALUMNOS SE EFECTUARON REUNIONES DE FORMA PERIODICA PARA DETERMINAR EL TEMA A

INVESTIGAR CON LO CUAL SE INCLUYO: ➤ Determinar los factores comunes que afecten a la población ➤ Decisión del tema.

- **Exposición en la población sobre obesidad y covid conservando los protocolos con el fin de poder captar la atención y comprobar si era un tema interesante para llevar a cabo como investigación y acción.**
- **Se llevo a cabo una división de tareas que incluyan todos los aspectos a exponer y a su vez cada grupo formo su subgrupo de trabajo.**
- **Se llevaron a cabo diversas reuniones con los encargados de cada actividad con el objetivo de conocer los avances y poder compartir las ideas para tomar decisiones finales.**

CAPITULO

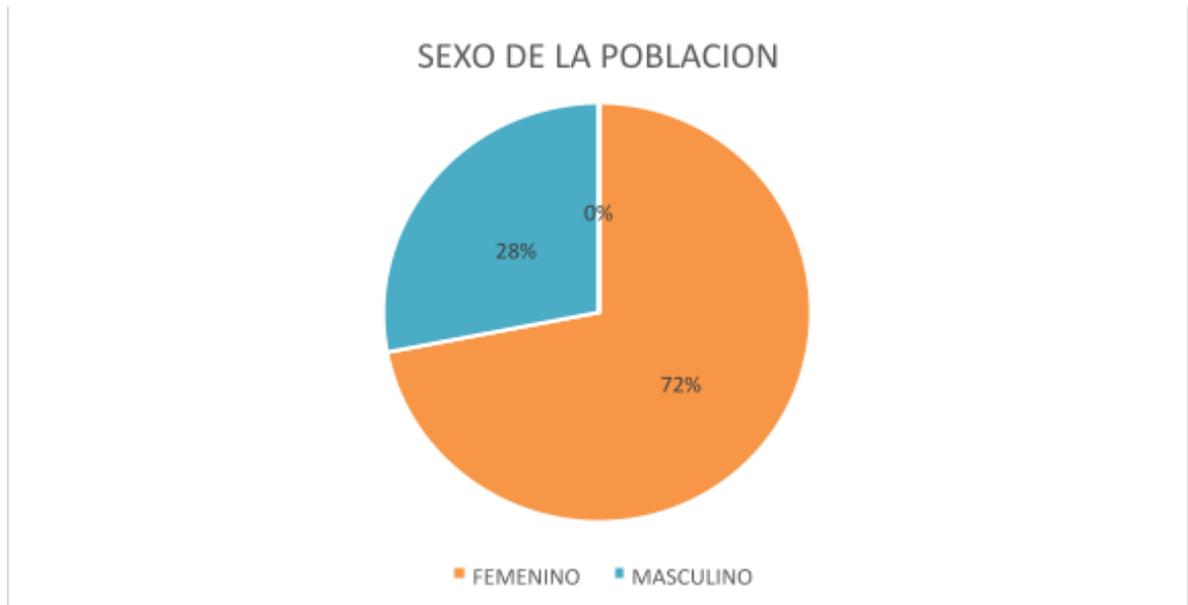
V.

PRESENTACION,
ANALISIS E INTERPRETACION DE
LOS RESULTADOS.

Gráfico N°1: Estudio de la población según
SEXO. DELFIN GALLO. CRUZ ALTA.

250).

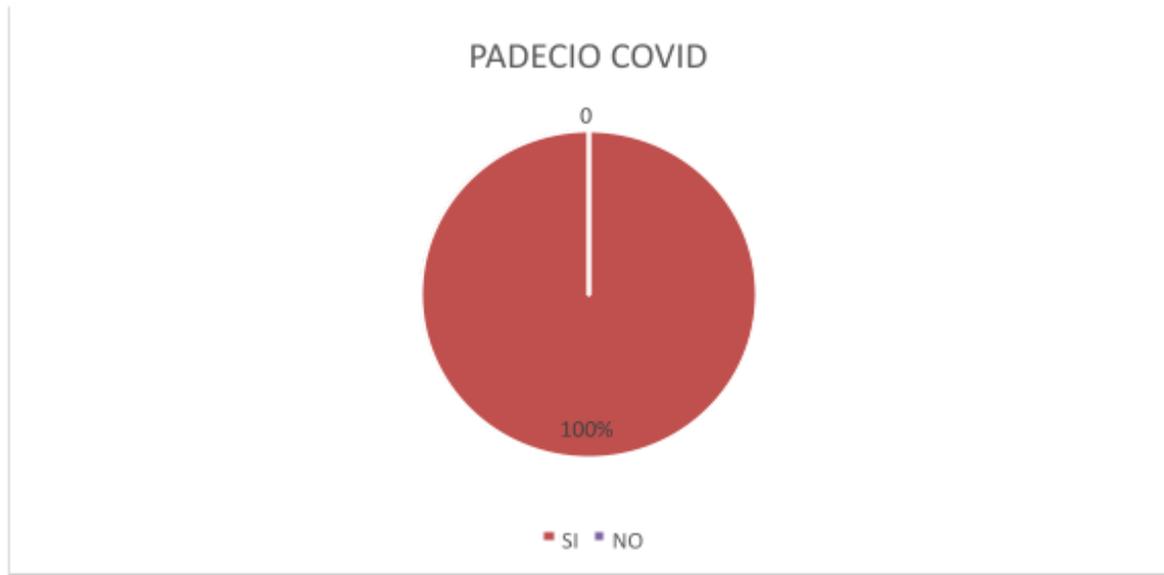
SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n=



Se observa que el 72% (180) de los encuestados pertenecen al sexo Femenino; mientras que el 28% (70) al sexo Masculino.

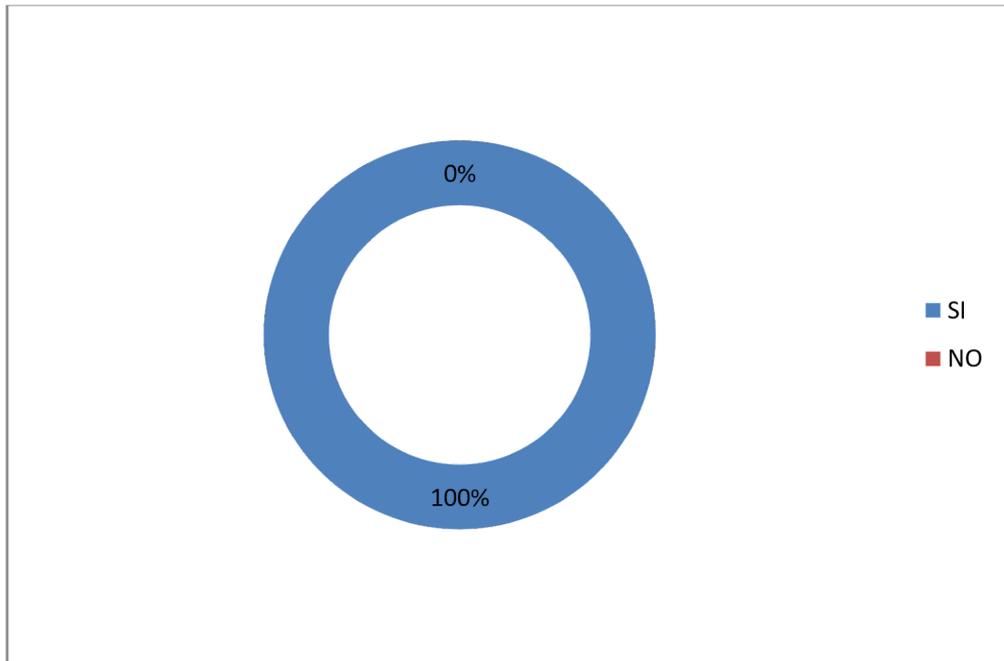
Gráfico N°2: Estudio de la población según PADECIMIENTO DE COVID 19.

DELFIN GALLO. CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



Se puede distinguir que el 100% de los encuestados padeció COVID.

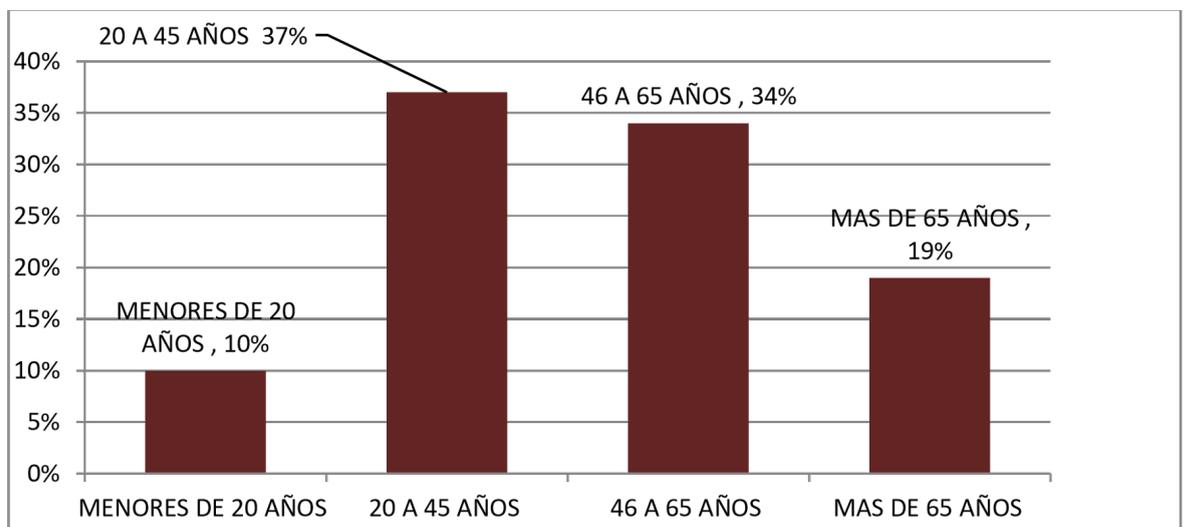
Gráfico N°3: Estudio de la población según PADECE OBESIDAD. DELFIN GALLO. CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



- Se puede distinguir que el 100% de los encuestados padece OBESIDAD.

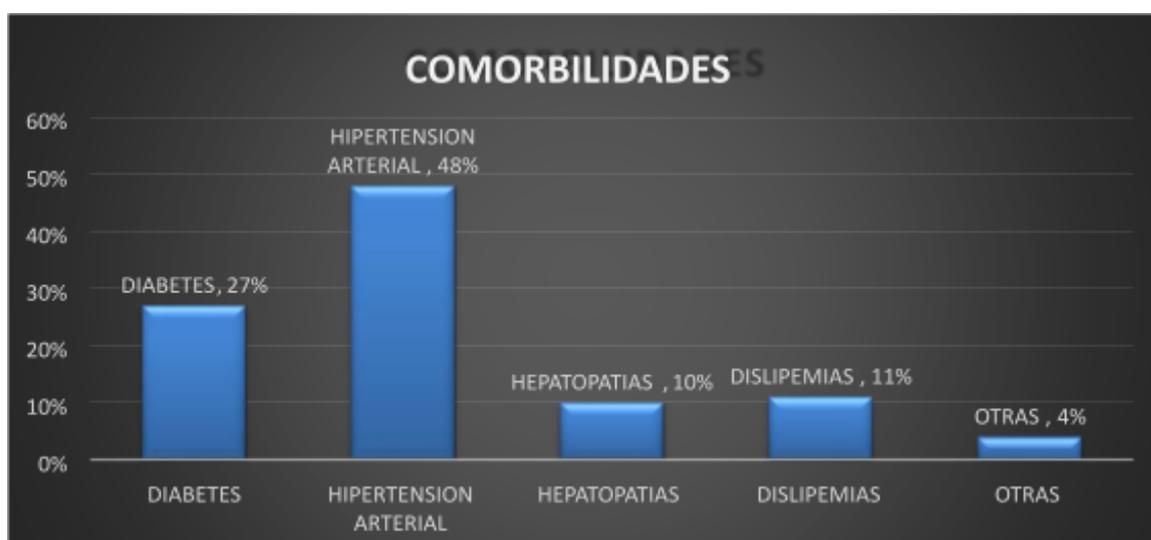
Gráfico N° 4: Estudio de la población según EDAD. DELFIN GALLO.

CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



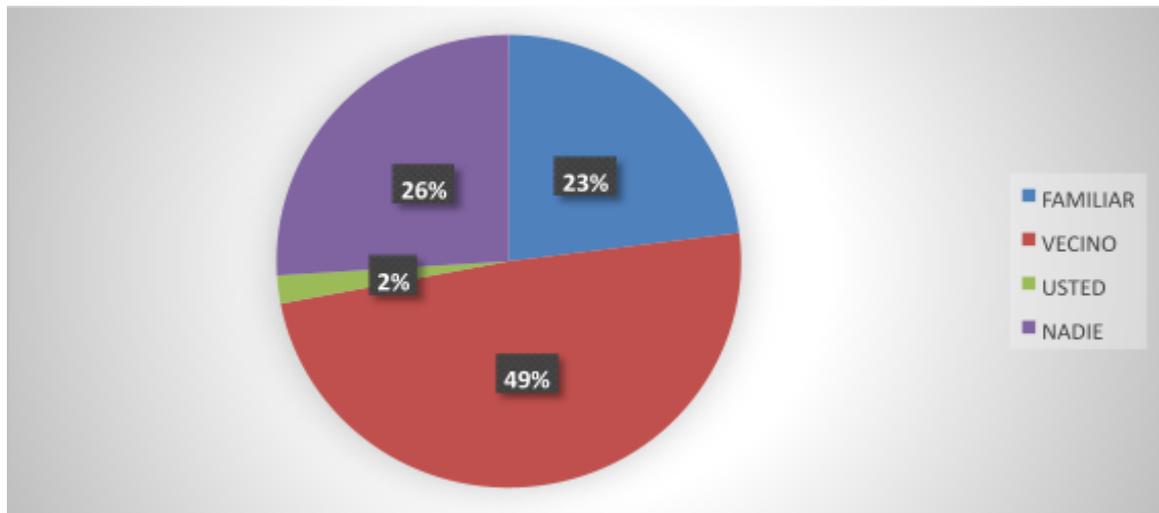
Se puede distinguir que en la cantidad de encuestados la edad que predomina es de 20 a 45 años con un 37% (92) y la que menos predomina son los menores de 20 años con un 10% (26).

Gráfico N°5: Estudio de la población según SI PADECE ALGUNA DE LAS SIGUIENTES COMORBILIDADES.DELFIN GALLO. CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



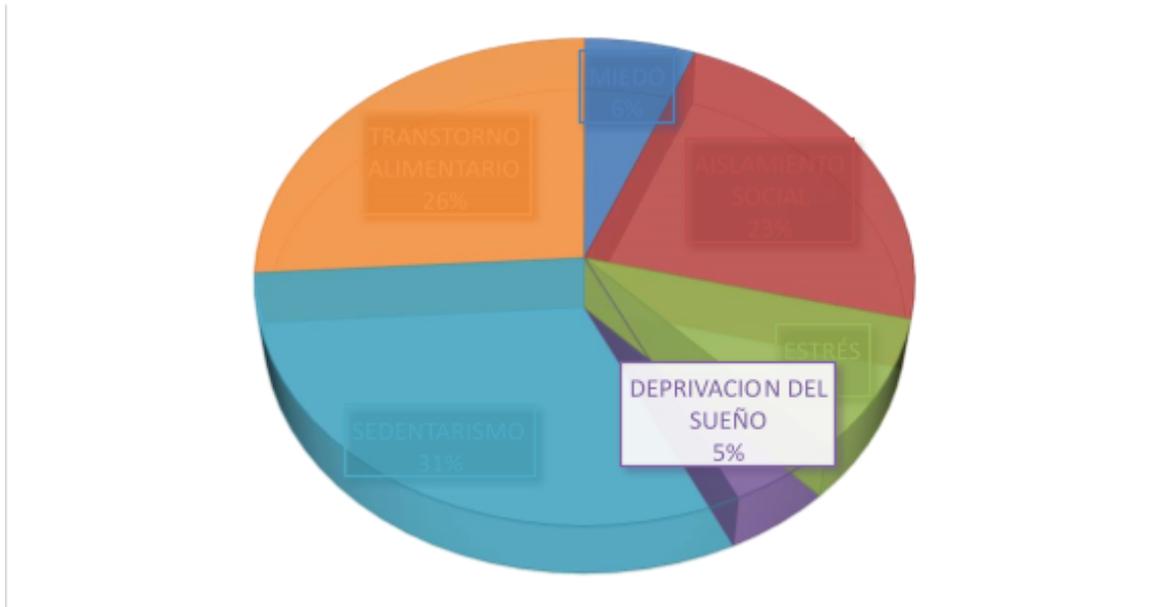
En este gráfico se puede observar que el 48 % (119) padecen hipertensión arterial y el 4% padece otras patologías.

Gráfico N°6: Estudio de la población según QUIEN EFECTUABA LAS COMPRAS DURANTE EL AISLAMIENTO.DELFIN GALLO.CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



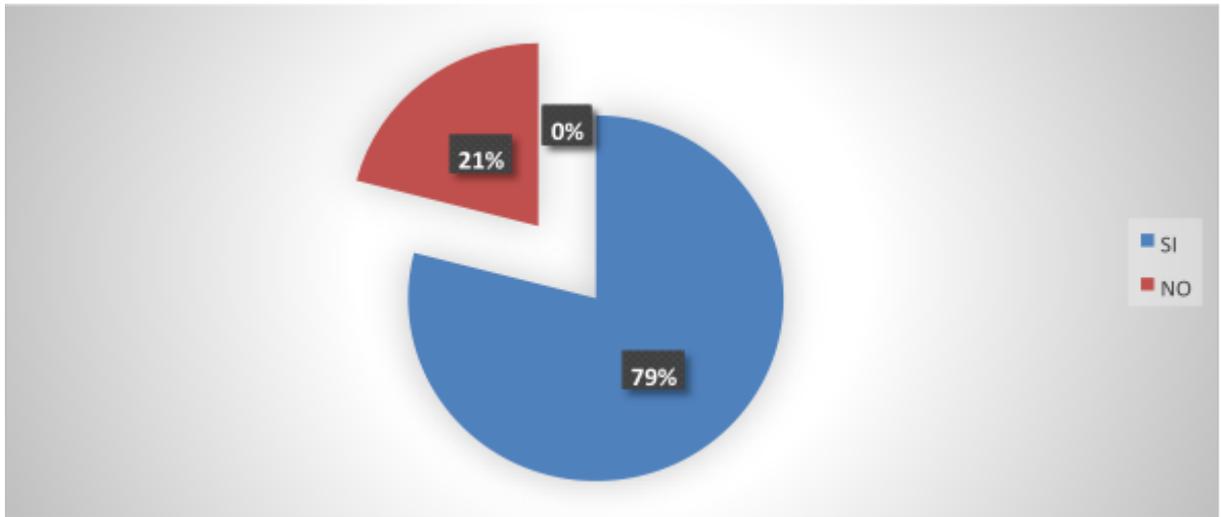
En este gráfico se puede apreciar que el 49 % (123) le efectuaban sus compras los vecinos y que el 26% (64) no tenía a nadie quien les efectuó sus compras en el aislamiento.

Gráfico N°7: Estudio de la población según SITUACIONES CAUSADAS ENTRE LA OBESIDAD Y EL COVID POSITIVO. DELFIN GALLO. CRUZ ALTA. SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



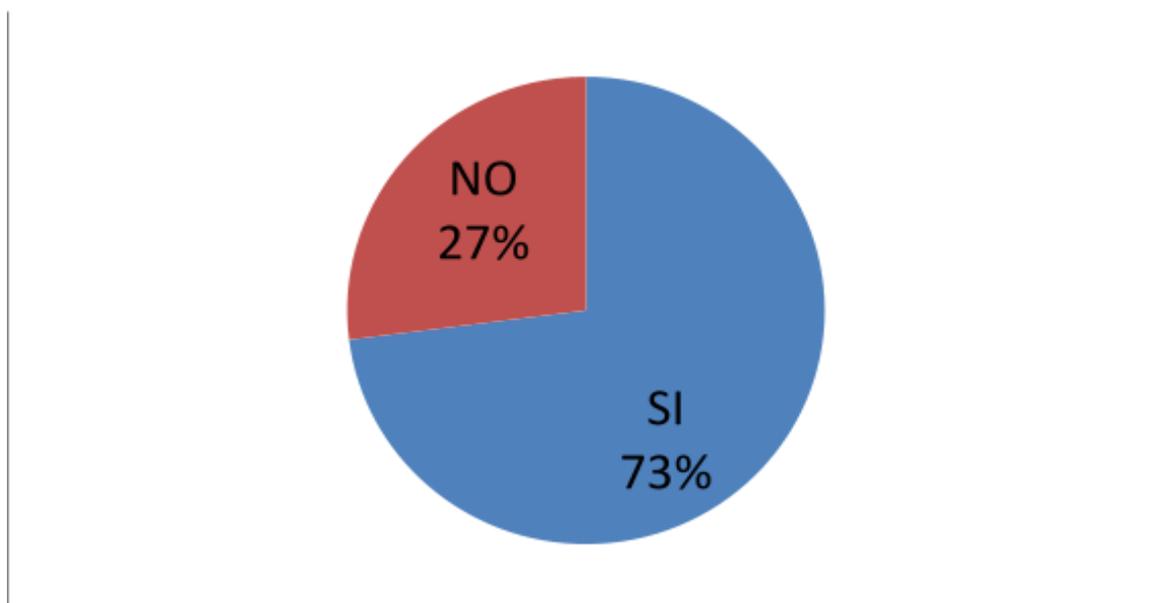
Se comprobó que el 31% (76) en las personas causo sedentarismo, y en el 5% (12) deprivación del sueño.

Gráfico N°8: Estudio de la población según CON LO QUE CONTARON EN EL HOGAR INSUMOS DE PREVENCION, LIMPIEZA Y DESINFECCION.DELFIN GALLO.CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



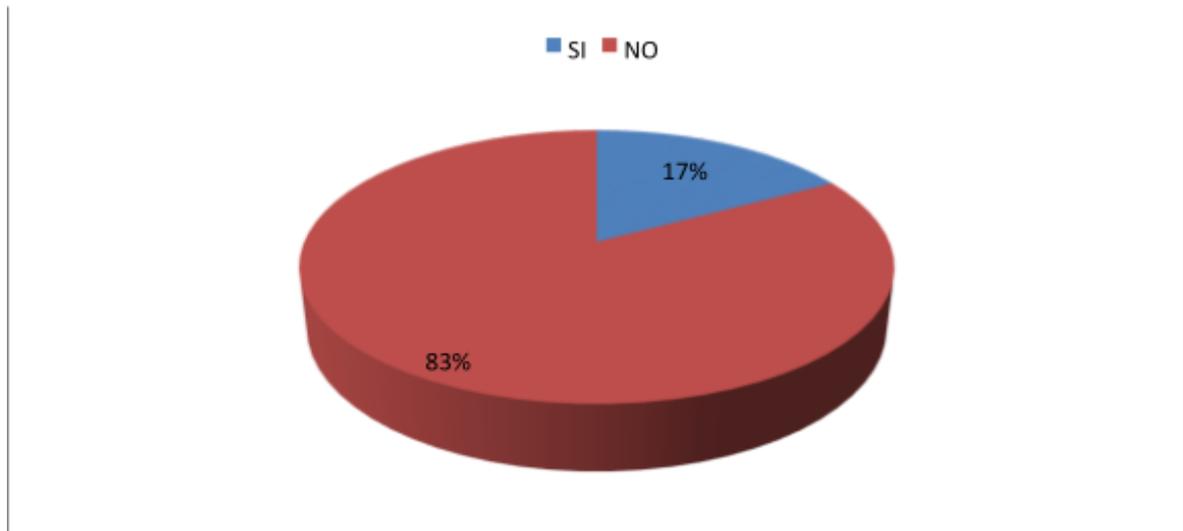
El 21% (52) de los encuestados NO tuvo en su hogar elementos de prevención, limpieza ni desinfección suficiente.

Gráfico N°9: Estudio de la población según TUVIERON QUE DEJAR DE COMPRAR ALGUN ALIMENTO DE SU DIETA POR NO TENER DINERO. DELFIN GALLO.CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



Se puede observar que el 27% (68) NO TUVO DINERO PARA EFECTUAR LA COMPRA DE ALIMENTOS DE SU DIETA.

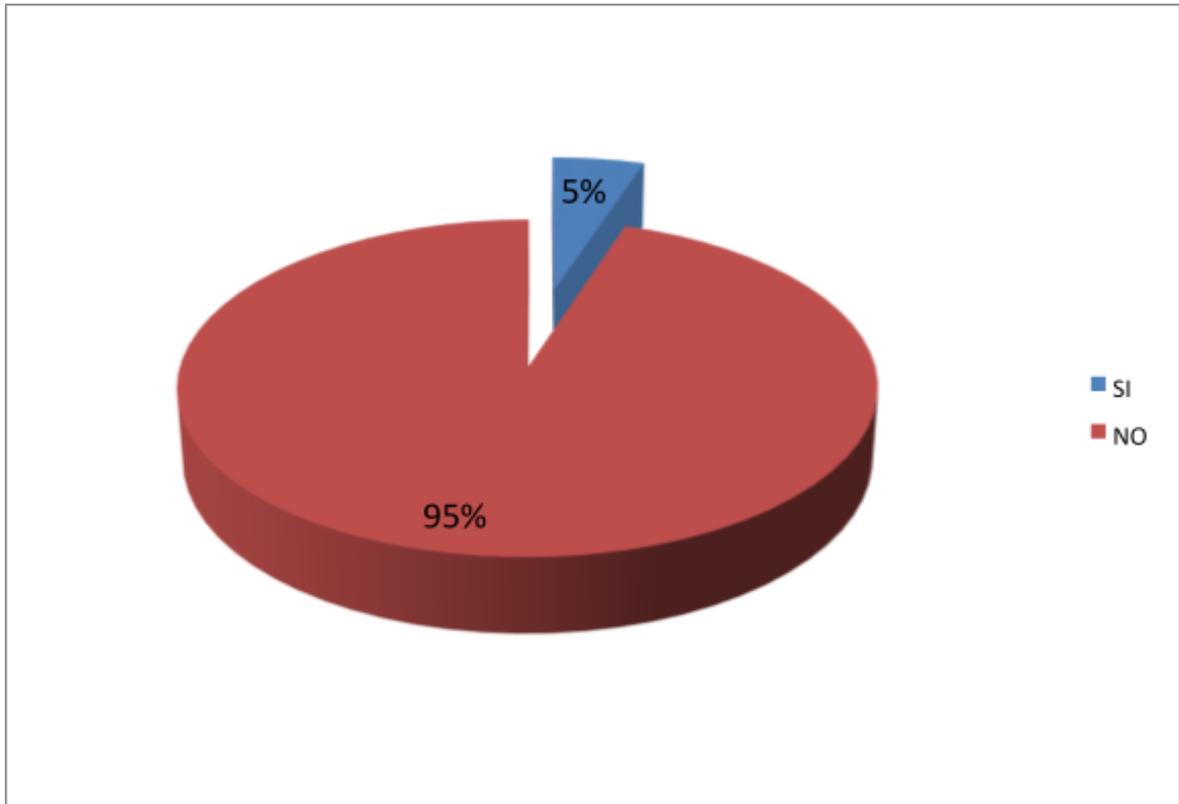
Gráfico N°10: Estudio de la población según SE PESO CON FRECUENCIA DURANTE SU AISLAMIENTO. DELFIN GALLO.CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN. (n= 250).



En este grafico se destaca que el 83 % (207) NO CONTROLA SU PESO CON FRECUENCIA DURANTE EL AISLAMIENTO.

Gráfico N°11: Estudio de la población según FALLECIMIENTO DE FAMILIAR OBESO POR COVID.DELFIN GALLO.CRUZ ALTA.SAN MIGUEL DE TUCUMAN.

(n= 250).



De los habitantes encuestados el 5% (12) tuvo familiar fallecido obeso y por covid 19 positivo.

CAPITULO VI
CONCLUSIONES.

CONCLUSION

Las personas con obesidad se encuentran en un estado crónico de inflamación leve, lo que las hace particularmente susceptibles a desarrollar formas graves de insuficiencia respiratoria. Los estudios realizados en pandemias pasadas relacionan la obesidad con peores resultados de salud. Esta

revisión sistemática destaca el vínculo recíproco entre la obesidad y la pandemia de COVID-19.

La obesidad como un factor de riesgo de enfermedad más grave en pandemias pasadas demuestran que los posibles mecanismos que hacen que los individuos que padecen obesidad sean más susceptibles a formas graves de enfermedad y una carga viral más alta, y la necesidad de reanudar de manera segura el acompañamiento de estos pacientes desde la educación y el apoyo siendo estos un grupo de la población muy vulnerables.

Ante esta investigación realizada se determinó como resultados generales que el 72% de todos los encuestados pertenecen al sexo femenino y el 28% al sexo masculino. El 100 % de ellos padecieron covid y son obesos. La edad predominante es de 20 a 45 años con un 37% y la edad que menos predominio son los menores de 20 años siendo solo un 10% del total. Con respecto a las comorbilidades el 48% padece hipertensión arterial y el 4% padece otras patologías agravando más el cuadro de obesidad covid y patologías asociadas. El 49% de los vecinos les efectuaban sus compras mientras cursaban su aislamiento y el 26% no tenía a nadie quien les efectuó sus compras. El 31% de las personas el covid les causo sedentarismo y en el 5% les causo deprivación del sueño. El 21% no tuvo en su hogar elementos de prevención, limpieza ni desinfección durante su aislamiento, el 27% no tuvo dinero para efectuar la compra de alimentos de su dieta. El 83% no controló su peso con frecuencia mientras estuvo en aislamiento.

De la totalidad de habitantes encuestados el 5% tuvo un familiar fallecido que era obeso y fue diagnosticado por covid 19 positivo.

PROPUESTAS

Como investigadores nos damos cuenta que el diagnostico positivo de covid en aquellos pacientes obesos ocasiona un riesgo irremediable de su situación de salud relacionado con factores de riesgos, enfermedades previas y hasta el fallecimiento de los mismos. Ante esto se menciona a continuación las siguientes

propuestas dirigidas a toda la población para poder ser llevadas a cabo en la comunidad conjuntamente con todas las entidades de la localidad de DELFIN GALLO.

- Informar y educar a la población a través de charlas y folleteria explicándose de que se trata la enfermedad y cuáles son sus consecuencias, cuales son los factores de riesgos asociados a ellas y las formas de prevención.**
- Fomentar la realización frecuente de controles de salud, acercando la atención por medio de campañas, lo más próximo de las personas como sus trabajos, domicilios, clubes entre otros.**
- Integrar a distintos profesionales y organizar charlas educativas sobre covid, obesidad, hábitos alimentarios, ejercicios, y demás temas que los afectados deseen tratar.**
- Recomendar a todos los pacientes actividades relacionadas con un estilo de vida saludable y todas aquellas formas para descender su peso.**
- En aquellas personas que presentan enfermedades además de la obesidad proporcionar las instrucciones adecuadas para el control de las mismas y respetar su tratamiento.**

- **Informar los resultados de esta investigación, ya que sería beneficioso no solo para la población estudiada sino para el resto de la comunidad con el propósito de que se concientice y se puedan adoptar medidas preventivas que producirán calidad de vida.**

- **Transmitir a todos nuestros estudiantes los beneficios de la investigación constante desde nuestra profesión llevando promoción y prevención a toda la población la cual están inmersos y de la cual depende del trabajo de ellos.**

LA OBESIDAD ES UNA PANDEMIA DE LA CUAL HASTA HACE POCO NO SE HABIA PUESTO ESPECIAL ATENCION, HASTA QUE ENCONTRARON UN VIRUS QUE ENCUENTRA OPORTUNIDAD EN UN SISTEMA INMUNOLOGICO DEBILITADO POR EL EXCESO DE GRASA EN EL CUERPO.

SABER ESTO NO NOS EXIME DE PADECERLO, PERO SI PODEMOS EMPEZAR A TRABAJAR DESDE LA ACCION, PRESTANDO MUCHA ATENCION DESDE EL SECTOR SALUD, GENERANDO NUEVAS Y MEJORES POLITICAS PUBLICAS RESPECTO A AMBAS ENFERMEDADES Y SOBRE TODO ACCIONES DIRECTAS A LA INDUSTRIA ALIMENTICIA.

ANEXOS

5) ¿PADECE ALGUNA DE LAS SIGUIENTES COMORBILIDADES?

- DIABETES
- HIPERTENSION ARTERIAL
- HEPATOPATIAS
- DISLIPEMIAS
- OTRAS

6) DURANTE EL MOMENTO DEL AISLAMIENTO ¿QUIEN EFECTUABA SUS COMPRAS?

- FAMILIAR
- VECINO
- USTED
- NADIE

7) EL COVID 19 CON RESPECTO A SU OBESIDAD ¿Qué SITUACIONES CAUSO?

- MIEDO
- AISLAMIENTO SOCIAL
- ESTRÉS
- DEPRIVACION DEL SUEÑO
- SEDENTARISMO
- TRANSTORNO ALIMENTARIO

8) ¿CONTARON EN SU HOGAR CON INSUMOS DE PREVENCION, LIMPIEZA Y DESINFECCION SUFICIENTES?

- SI
- NO

9) ¿TUVIERON QUE DEJAR DE COMPRAR ALGUN ALIMENTO DE SU DIETA POR FALTA DE DINERO?

- SI
- NO

10) ¿SE HA PESADO CON FRECUENCIA DURANTE EL AISLAMIENTO?

· SI

NO

11) FALLECIO POR COVID 19 ALGUN FAMILIAR OBESO?

· SI

NO

ANEXO N°2.

FOTOS





BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA

- LOPEZ DE LA TORRE M., BELLIDO D., MONTEROS S., LEWCUBE A., SANCHEZ E., GANANCIA DE PESO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID 19. BMI J. 2020.

- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION ARGENTINA. DIRECCION GENERAL DE ESTADISTICAS DE CENSOS. SITIO WEB. OFICIAL.

- CEBALLOS ET.AL. (2018) OBESIDAD. PANDEMIA DEL SIGLO XXI.

REVISTA DE SANIDAD MILITAR.72 (5)

- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (2017) 10 DATOS SOBRE LA OBESIDAD.

REGISTRO PEDAGOGICO

¡¡¡OBESIDAD!!!

LA PANDEMIA EN
MEDIO DE UNA

PANDEMIA

OBESIDAD Y COVID 19

Conocimiento de la población de

Delfín Gallo sobre

OBESIDAD y COVID 19.

Autores:

CHAPARRO, ESTEBAN DAMIAN

31249389

DE
SANTIS ALEXIA AGUSTINA
42500861

NIEVA MERCEDES DEOLINDA 29234211

OVEJERO MARIA LUISA 37140517

PEREYRA LORENA PRISCILA 39142649

SAMANIEGO SOFIA MARIANA 31644777

Alumnos de 1 y 2 AÑO

A

Docente Asesor:

COORDINADOR: Lic. Romano, Luis.

TUCUMAN- AÑO 2021



- ❖ JURISDICCION **SAN MIGUEL DE TUCUMAN – TUCUMAN**
- ❖ TITULO DEL TRABAJO

OBESIDAD “LA PANDEMIA EN MEDIO DE UNA PANDEMIA”

OBESIDAD Y COVID 19

- ❖ NIVEL **SUPERIOR TERCARIO**
- ❖ MODALIDAD **INVESTIGACION - ACCION**
- ❖ AREA **SALUD- ENFERMERIA PROFESIONAL**
- ❖ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO **DELEGACION DELFIN GALLO-**

CENT 74 ATSA 900104007

- ❖ LOCALIDAD **DELFIN GALLO CRUZ ALTA**
- ❖ INTEGRANTES DEL EQUIPO AUTOR DEL TRABAJO

- ✓ CHAPARRO, ESTEBAN
- ✓ DE SANTIS, ALEXIA
- ✓ NIEVA, MERCEDES
- ✓ OVEJERO, MARIA
- ✓ PEREYRA, LORENA
- ✓ SAMANIEGO SOFIA
- ✓ DOCENTE ASESOR: LIC. ROMANO, LUIS

TUCUMAN- AÑO 2021

Cuando nos llegó la invitación a la institución para participar una vez mas de estas Ferias de Educación, Ciencia, Arte y Tecnología 2021 de este nivel superior, y recordando lo que fue para nosotros la participación en 2019 de inmediato relacione el trabajo que venimos efectuando en este 2021 con los alumnos de tercer año de la Delegación de Delfín Gallo Cruz Alta, Cent 74 ATSA Tucumán.

Soy el Lic. Romano Luis Director de esta delegación y docente fomentando siempre el crecimiento de nuestros estudiantes, pensando y transmitiendo que nuestra enfermería no tiene piso ni techo, sino que se puede lograr el mayor potencial de nuestros estudiantes. Muchos con características particulares, empoderados en sus estudios, su carrera y en su institución.

Los estudiantes poseen la característica de emprender todos los trabajos de campo que como docentes les impartimos con responsabilidad, compromiso y buscando siempre que los objetivos se concreten.

Durante este año venimos trabajando sobre diversas problemáticas de la población y así surgió el tema de poder investigar una problemática actual con una condición de las personas.

Poder investigar sobre aquellos aspectos relacionados con los pacientes obesos donde además se diagnosticaba la patología de covid 19.

Este trabajo lo veníamos investigando y comenzamos a darle forma cuando surgió la invitación de la participación a las ferias.

Ante esto se planteo a los alumnos y se comenzó a trabajar con 6 alumnos del tercer año, siendo ellos los artífices principales pero transmitiéndose todo a sus compañeros de curso y a toda la escuela en general, incluyendo hasta los docentes de la institución.

Nuestra escuela cuenta con 212 alumnos los cuales son unidos, trabajan en equipo y son empoderados de nuestra profesión. Todos dispuestos a

acompañar en este nuevo caminar fomentando la presentación de sus compañeros en las ferias de ciencias.

El tema seleccionado es de gran impacto para los estudiantes y sus familias ya que el covid 19 se cobro muchas vidas en la localidad y en otros, dejo muchas incapacidades.

Todos tenemos en nuestro corazón las ganas de querer educar, concientizar y actuar por la comunidad, razón por lo cual sabíamos que este trabajo nos sería fácil porque estamos acostumbrados a trabajar con la comunidad llevando siempre vías de solución a los diversos problemas.

Como docente estoy convencido que el trabajo será altamente satisfactorio para la población, los estudiantes y nosotros como docentes.

Se elije este grupo de alumnos porque son quienes están apostados en la población en diferentes localidades los cuales podrán recolectar los datos de una forma completa, clara y real.

El covid 19 llego en un momento crítico de salud a nivel mundial específicamente en la población que padece problemas como la obesidad.

La obesidad es una pandemia descuidada que hoy recobra especial relevancia por ser un factor preponderante de mal pronóstico durante la infección por sarscov 2.

El confinamiento al que la población tucumana ha sido expuesta durante varios meses puede ser la causa del aumento en la morbimortalidad.

Consideramos que la obesidad es una patología desbastadora para las personas afectadas con covid, alterando su independencia, salud y generando importantes costos para la salud pública.

Como docente me pareció una idea acertada de investigación: el conocimiento de los familiares de estudiantes y docentes de la institución acerca de la obesidad y el covid positivo y conocer todos aquellos aspectos relevantes de esta problemática, teniendo en cuenta que de acuerdo a nuestra profesión en formación se puede pensar en la prevención, acompañamiento y apoyo, en estos problemas llevando una correcta información ya que las personas obesas tienen un alto índice de padecer covid a diferencia de aquellos que son normo peso.

Al realizar la planificación de una investigación, con un tema elegido junto a los estudiantes, se pudo ver la importancia que tiene la investigación en el ámbito de la salud incluyendo a la población.

Ante la planificación me surgieron ciertas cuestiones que quería que sucedan con los alumnos tal es así que logre plasmar estas cuestiones:

OBJETIVO

GENERAL

Lograr el mayor potencial de los estudiantes en la base de la investigación en la acción, manteniendo a todos los alumnos de la institución informados e involucrados en la investigación.

CONTENIDOS

CONCEPTUALES

A ALCANZAR

- Definición de ser humano
- Etapas de la vida del hombre
- Obesidad
- Covid 19
- Relación de la obesidad con el covid 19

CONTENIDOS

PROCEDIMENTALES

- Se lanzara una encuesta dirigida a las personas obesas que padecieron covid 19, las mismas serán efectuadas por los estudiantes con las medidas de protocolo correspondientes.
- El primer problema que se presento en la enseñanza fue el temor, ya que muchas veces se les enseñó los diversos métodos de recolección de datos, pero nunca se los había llegado a hacer en medio de una pandemia que ocasionaba mucho temor para todos. Pero solo fue un aspecto que con acompañamiento y contención juntos lo pudimos vencer.

CONTENIDOS

ACTITUDINALES

- Reconocimiento de las posibilidades de los estudiantes en la búsqueda de soluciones de problemas.
- Sensibilidad ante las necesidades humanas e intereses por hallar soluciones.

- **Confianza en sus posibilidades de comprender y resolver las situaciones problemáticas.**
- **Perseverancia y constancia en la búsqueda de soluciones.**

ESTRATEGIAS

COMO DOCENTE ASESOR PENSE EN CIERTAS ESTRATEGIAS CON EL FIN DE IR BUSCANDO LA MEJOR OPCION PARA LOS ESTUDIANTES

- **Lanzamiento del tema a investigar junto a los estudiantes.**
- **Resolución de situaciones problemáticas**
- **Exploración de las ideas previas** ➤ **Confección de un stands representativo**
- **Lluvia de ideas para buscar la ideal**
- **Lectura de textos informativos**
- **Experimentación previa en la participación de ferias**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	TEMA	LUGAR	CAPACITADORES	PARTICIPANTES

12/07/21	PRESENTACION DEL PROYECTO DE INVESTIGACION	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE 3 AÑO	120 PERSONAS
26/07/21	REALIZACION DE ENCUESTAS	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE 3 AÑO	250 ENCUESTAS
09/08/21	FORMACION DE EQUIPOS Y DISTRIBUCION DE TRABAJO	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE 3 AÑO	6 ESTUDIANTES
20/08/21	TABULACION DE ENCUESTAS	DELFIN GALLO	ESTUDIANTES DE 3 AÑO	6
30/08/21	PAUTAS FINALES PARA LA PRESENTACION	DELFIN GALLO	ALUMNOS DE TERCER AÑO	6 ESTUDIANTES MAS ASESOR

JUNTO A LOS ALUMNOS SE EFECTUARON REUNIONES DE FORMA PERIODICA PARA DETERMINAR EL TEMA A INVESTIGAR CON LO CUAL SE INCLUYO: ➤ Determinar los factores comunes que afecten a la población ➤ Decisión del tema.

- Exposición en la población sobre obesidad y covid conservando los protocolos con el fin de poder captar la atención y comprobar si era un tema interesante para llevar a cabo como investigación y acción.
- Se llevo a cabo una división de tareas que incluyan todos los aspectos a exponer y a su vez cada grupo formo su subgrupo de trabajo.

- Se llevaron a cabo diversas reuniones con los encargados de cada actividad con el objetivo de conocer los avances y poder compartir las ideas para tomar decisiones finales.
- Se efectuó además un relevamiento de toda la comunidad con el fin de conocer entidades que nos ayuden a poder concretar los datos que se necesitaban. Tal es así que los alumnos lograron obtener que la población esta compuesta por 14.266 habitantes de los cuales 250 fueron obesos y positivos para covid 19.
- Cada etapa alcanzada por los estudiantes era un nuevo desafío por emprender, ya que se mostraban entusiastas y con muchas ganas de avanzar.
- Al ir observando los avances considere los procesos motivacionales y algunos elementos involucrados como emociones, sentimientos y autoestima que formaron parte de este proceso.
- Los estudios analizados me demostraron como docente que la flexibilidad pedagógica y las participaciones de los estudiantes respecto a sus propios aprendizajes son factores que determinaron la interacción docente- alumno.

Hoy la obesidad afecta a 6 de cada 10 personas, tal como lo evidencian los indicadores del Ministerio de Salud.

La obesidad es una pandemia que se vino postergando, en cuanto a su atención, y que hoy recobra especial relevancia al ser un factor preponderante en la mortalidad del covid-19.

Los alumnos llegaron a la siguiente conclusión donde las personas con obesidad se encuentran en un estado crónico de inflamación leve, lo que las hace particularmente susceptibles a desarrollar formas graves de insuficiencia respiratoria. Los estudios realizados en pandemias pasadas relacionan la obesidad con peores resultados de salud.

Esta revisión sistemática destaca el vínculo recíproco entre la obesidad y la pandemia de COVID-19.

La obesidad como un factor de riesgo de enfermedad más grave en pandemias pasadas demuestran que los posibles mecanismos que hacen que los individuos que padecen obesidad sean más susceptibles a formas graves de enfermedad y una carga viral más alta, y la necesidad de reanudar de manera segura el acompañamiento de estos pacientes desde la educación y el apoyo siendo estos un grupo de la población muy vulnerables.

Ante esta investigación realizada se determinó como resultados generales que el 72% de todos los encuestados pertenecen al sexo femenino y el 28% al sexo masculino. El 100 % de ellos padecieron covid y son obesos. La edad predominante es de 20 a 45 años con un 37% y la edad que menos predominio son los menores de 20 años siendo solo un 10% del total. Con respecto a las comorbilidades el 48% padece hipertensión arterial y el 4% padece otras patologías agravando más el cuadro de obesidad covid y patologías asociadas. El 49% de los vecinos les efectuaban sus compras mientras cursaban su aislamiento y el 26% no tenía a nadie quien les efectuó sus compras. El 31% de las personas el covid les causo sedentarismo y en el 5% les causo deprivación del sueño. El 21% no tuvo en su hogar elementos de prevención, limpieza ni desinfección durante su aislamiento, el 27% no tuvo dinero para efectuar la compra de alimentos de su dieta. El 83% no controló su peso con frecuencia mientras estuvo en aislamiento.

De la totalidad de habitantes encuestados el 5% tuvo un familiar fallecido que era obeso y fue diagnosticado por covid 19 positivo.

Como docente asesor quiero destacar la gran participación de nuestros estudiantes quienes pusieron todo de sí en esta investigación, felicitándolos porque a pesar de los obstáculos presentados supieron poner los objetivos en frente y pudieron llegar a concluir esta investigación para la participación en estas ferias de ciencias demostrando el trabajo en equipo, la distribución de las tareas y el cumplimiento. Solo palabras

de orgullo al verlos cuanto han crecido y disfrutando sus últimos meses en nuestra delegación como estudiantes prontos a egresar. El impacto alcanzado por los alumnos demuestra las técnicas de enseñanza aprendizaje dentro del aula como en terreno, con una magnífica participación obteniendo competencias y habilidades acordes a la formación brindada.

Siempre entendí que un docente puede sacar el mejor potencial del alumno acompañándolo desde sus inicios desde el lado del estudiante donde la base sea el respeto pero pensando como ellos y otorgándoles confianza en el proceso enseñanza aprendizaje. Muchas gracias estudiantes porque como docente logre complementarme con ustedes y dar lo mejor de cada uno de nosotros. Con mucho sacrificio, cansancio pero felices de el resultado logrado.

Concluyo nuestra investigación con estas palabras de concientización para toda la población, destacando siempre que los enfermeros somos educadores por excelencia, donde la base de todo se encuentra en la promoción y prevención de nuestra población.

“LA OBESIDAD ES UNA PANDEMIA DE LA CUAL HASTA HACE POCO NO SE HABIA PUESTO ESPECIAL ATENCION, HASTA QUE DESCUBRIERON UN VIRUS QUE ENCUENTRA OPORTUNIDAD EN UN SISTEMA INMUNOLOGICO DEBILITADO POR EL EXCESO DE GRASA EN EL CUERPO.

SABER ESTO NO NOS EXIME DE PADECERLO, PERO SI PODEMOS EMPEZAR A TRABAJAR DESDE LA ACCION, PRESTANDO MUCHA ATENCION DESDE EL SECTOR SALUD, GENERANDO NUEVAS Y MEJORES POLITICAS PUBLICAS RESPECTO A AMBAS ENFERMEDADES Y SOBRE TODO ACCIONES DIRECTAS A LA INDUSTRIA ALIMENTICIA”.

Link de video:

<https://youtu.be/roc6tNhEDBU>



**LIC ROMANO LUIS ALBERTO
DOCENTE ASESOR
DELEGACION DELFIN GALLO
CENT 74 ATSA TUCUMAN**