

Jurisdicción: Tucumán

Título del Trabajo:

“LA SALUD ESTÁ EN TUS MANOS”

Nivel: Primario

Modalidad: Común

Escuela: Joaquín Víctor González

Localidad: San Ignacio - La Cocha

Grado: 2º

Docente Asesora:

Solórzano, Sandra del C.

Romano, Jesica Nayme

Alumnos Expositores:

Moreno, Dilan Tahiel

Correa, Constanza Olivia

2.021

Enlace al Video:

<https://youtube.com/watch?v=BCkKfcTx3Qo&feature=share>

INDICE

1. Resumen
2. Fundamentación
3. Problema
4. Hipótesis
5. Objetivos
6. Método
7. Marco Teórico
8. Actividad
9. Cronología
10. Conclusión
11. Proyección
12. Bibliografías
13. Encuesta
14. Anexos

Resumen

Debido a que en estos años tuvimos muchas enfermedades que acechaban a nuestra sociedad y donde se han buscado muchas formas para prevenir enfermedades que pueden ser mortales y considerando que pasamos por un período de invierno, docentes y alumnos responsables nos vemos en la necesidad de quedarnos en casa ya que el Corona Virus nos afecta a todos y debemos informar a la comunidad sobre esta enfermedad producida por contagio de persona a persona que si no se trata a tiempo puede ser mortal

Este proyecto está diseñado para realizar jabón artesanal junto a los niños porque como ya sabemos previene el contagio de este terrible virus.

Fundamentación:

En todas las culturas los padres han enseñado a sus hijos a mantenerse limpios, con más razón en este tiempo de pandemia, ya que es una necesidad social, es una forma de proteger la salud.

Mantener higiénicos es evitar enfermedades y trastornos. Por eso para mantener una buena salud es esencial una higiene diaria, especialmente en el establecimiento escolar, que debe comprender una limpieza general.

Este proyecto está orientado a la higiene escolar y a la prevención del coronavirus, con la realización de jabones caseros con material reciclados, utilizando como materia prima el aceite que se desecha de los hogares y así generar conciencia ambiental evitando la contaminación causada por los residuos de aceites usados en casa como así también la importancia del aseo de las manos en la vida diaria.

Problema

¿Podemos hacer jabones caseros para prevenir el contagio del covid-19 y otras enfermedades?

Hipótesis

- Podemos hacer jabones en casa
- Fabricamos jabones caseros como una alternativa diferente

Objetivo General:

- Propiciar hábitos de higiene y destacar la importancia que ésta tiene para el cuidado de la salud.

Objetivos Específicos

- Reconocer en la buena higiene y en el aseo personal un medio importante para el cuidado de la salud.
- Acrecentar y transmitir a sus padres el conocimiento de las experiencias realizadas a través de croquis sencillos, experimentos en el aula y los resultados obtenidos.

- Explorar diversos tipos de materiales informativos que llevan al alumno a hacer de la higiene un hábito para mejorar su salud.

Recolección de datos

- Fuentes bibliográficas.
- Recortes de medios de prensa
- Información en Internet: YouTube.com Experimentos caseros (Epic Queen)

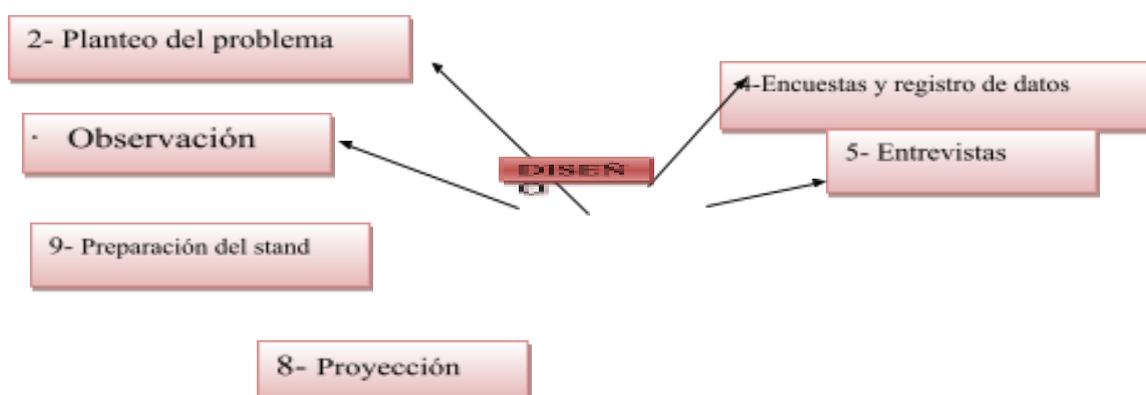
Elaboración de datos

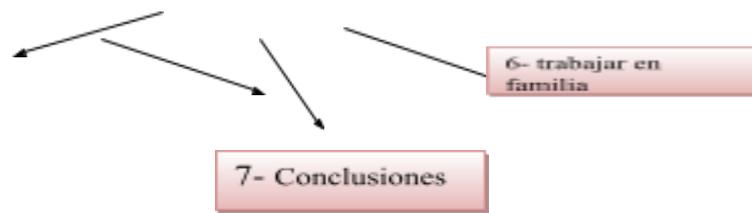
- Encuestas
- Entrevistas
- Elaboración de informes a partir de encuestas y datos recibidos.

Método

- Científico

LA INVESTIGACIÓN:





Marco Teórico

Al igual que todos los años con la llegada del frío se produce un aumento de las enfermedades respiratorias. En gran parte de la población estas enfermedades no suponen un gran riesgo para la salud puesto que la gripe estacional ocurre todos los años y las personas tienen cierta inmunidad a los virus circulantes.

Pero ¿Qué es lo que sucedió este año que hizo que las personas presentaran más atención a esta enfermedad? ... ¿Por qué tanta preocupación?.

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio
- Otros síntomas menos comunes son los siguientes:
- Molestias y dolores
- Dolor de garganta
- Diarrea

- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

¿Cómo podemos prevenir y evitar el contagio?

- Cubrir nariz y boca con un pañuelo descartable, al toser o al estornudar y tirarlo a la basura, si no mantener un pañuelo a mano, podés cubrirte con tu propio brazo.
- Lavarse la manos con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar.
- Evite estas en contacto estrecho con personas que estén enfermos
- No vayas a lugares donde se reúna mucha gente
- No se toque los ojos, la nariz y la boca con manos sin lavar.
- Mantener la higiene de superficies particularmente aquellos lugares o elementos que sean de uso público (mesas, computadoras, teléfonos, barandas, utensilios, baños, cocinas., etc.)
- Airear y ventilar los lugares concurridos, aún con temperaturas bajas.
- El personal de la escuela debe estar atento de observar si los alumnos presentan síntomas de gripe y comunicar a los respectivos padres y referentes de salud escolar.
- Y por último ¡si tenés síntomas quedate en tu casa!

Realizamos jabón casero

Con nuestra Señó conversamos sobre la higiene y sobre el lavado de manos en forma eficiente, de allí surgió el tema del jabón, algunos compañeros se lavan las manos con jabones de diferentes aromas y componentes.

Decidimos realizar una jabón artesanal como una alternativa diferente. El jabón casero es un producto básico para el cuidado de la piel y la limpieza diaria. Lo utilizamos para lavarnos las manos, la cara, el cuerpo y también para la ropa. En el caso de la piel, el jabón ayuda a mantenerla limpia y le aporta propiedades para que luzca sana e hidratada. Es uno de los cosméticos que

más usamos, por eso es fundamental que sea de calidad. Y es que si no usas un jabón adecuado puede irritar la piel, causar sequedad e incluso descamación.

La mejor forma de asegurarte de sus cualidades es hacerlo artesanalmente en casa.

Tipos de jabón casero

Atendiendo a su formato, hay dos clases de jabón principalmente: el jabón líquido y el jabón sólido. Dentro del jabón líquido encontramos el gel de ducha, el jabón de manos y el detergente para la lavadora. Mientras, al grupo del jabón sólido pertenecen las pastillas de jabón, también conocido como jabón de tocador, y el jabón de tajo, que es el que se ha utilizado tradicionalmente para lavar la ropa.

El jabón de tocador es el jabón más habitual en el sector, los jabones en la mayoría de los casos están aromatizados. Los jabones pueden aromatizarse con esencias aromáticas o bien con Aceites esenciales.

Las esencias aromáticas aportan aroma a los jabones y son perfectas para la piel ya que han sido elaboradas por un perfumista. Los aceites esenciales son normalmente destilaciones por arrastre de vapor de plantas, deben de ser puros (no mezclados con nada más), por lo tanto son naturales por completo. Aportan a los jabones tanto el aroma, como las propiedades de las plantas de las que están destilados.

Receta

Rallamos el jabón, agregamos agua y amasamos un poquito, luego le colocamos glicerina, seguimos amasando, dejamos secar y ponemos en moldes, esperando varios días para desmoldar.

A esta preparación se la puede aromatizar con limón rallado, lavanda, aloe vera, con hierbas naturales (molida en un cuenco).

Conclusión

Para cuidar la salud y hoy principalmente con este terrible virus que nos acecha que es el covid-19 no debemos dejar de higienizarnos periódicamente y podremos fabricar nuestros propios jabones. Debemos higienizarnos diariamente haciendo de ello un hábito. En cuanto a la economía y de alguna manera reciclamos los jabones que no usamos.

Proyección

Concientizar a las personas que muchas veces, piensan en lo económico, crear jabones en casa es muy importante, para las nuevas generaciones futuras que se vienen, a través de folletos y carteles informativos.

Bibliografía

- Mi Manual – Santillana 2017
- Enciclopedias – Ruy Díaz – 2018
- Libro de Ediba

- Internet YouTube.com Experimentos caseros (Epic Queen)

Encuesta

1) ¿Conoces que es son los virus?

Si:

No:

2) ¿Conoces el Corona Virus o covid 19?

Si:

No:

3) ¿Estás informado del daño que puede provocar este virus?

Si:

No:

1) ¿Te lavas diariamente con agua y jabón?

Si:

No:

2) ¿Utilizas jabones perfumados?

Si:

No:

3) ¿Eres alérgico al jabón perfumado de venta comercial?

Si:

No:

4) ¿Conoces que existen jabones artesanales o caseros?

Si:

No:

5) ¿Sabes que puedes fabricarlo en casa tú mismo?

Si:

No:

6) ¿Conoces los beneficios del jabón casero?

Si:

No:

Cómo hacer un Jabón casero con Aceite usado de Alta calidad.

La fabricación de este tipo de jabón no sólo es bueno desde el punto de vista medioambiental sino que también **es ideal para la ropa y para nuestros bolsillos al ser muy económico.**

El método a utilizar es en frío y se puede utilizar cualquier aceite de cocina que se haya usado previamente (colándolo).

Consejos:

Es recomendable trabajar en un **lugar bien ventilado.**

Usar **gafas y guantes protectores**, pues la soda cáustica es muy corrosiva y no debe entrar en contacto con tu piel.

No utilizar recipientes de metal (aluminio, hierro, etc) sólo acero inoxidable y revuelve la mezcla con ayuda de un palo de madera o de plástico. Tener a mano un termómetro de precisión pues **a la hora de mezclar el aceite con la mezcla del agua y la soda cáustica deben estar a la misma temperatura. ¡¡Mucho cuidado!!**

El método que voy a describir es el “Proceso de Saponificación en frío”, con el que se logra un jabón de mayor calidad.

Utensilios para elaborar jabón casero:

- Delantal de mangas largas.
- Lentes de protección para los ojos.
- Batidora de mano.
- Balanza de cocina de precisión.
- Guantes de latex o vinilo.
- Cacerolas de cocina de acero inoxidable(NUNCA de aluminio, hierro, zinc u otro metal)
- Jarra de cristal o plástico resistente al calor.
- Termómetro de alcohol (no usar de mercurio).
- Moldes de plásticos o madera.
- Utensilios de plástico o madera para agitar la mezcla.
- Un estante aislado de altas temperaturas para curar el jabón.

Ingredientes:

- 1 kilo de **Aceites usados y colados**.
- 345 gramos de **Agua Destilada (sí he dicho gramos ;))**
- 135 gramos de **Sosa cáustica**

Preparación:

1. Se diluye la soda cáustica en el agua **OJO!! nunca a la inversa pues la reacción química que se produce puede provocar importantes quemaduras en la piel**, agregándola lentamente y con mucho cuidado (ya que puede producir vapores muy tóxicos).
2. A continuación se producirá una reacción química que liberará calor hasta llegar hasta los 80°.¡¡ Mucho cuidado y esperar a que enfríe!! . A este preparado se lo conoce como **lejía caustica**.
3. Vierte lentamente la lejía cáustica sobre el aceite, siempre y cuando estén aproximadamente a la misma temperatura, que no haya más de 5 grados de diferencia (se puede calentar el aceite hasta que llegue a 40° temperatura ideal para la mezcla), removiendo en forma constante y en el mismo sentido, para evitar que se corte el jabón (se puede utilizar la batidora para que la mezcla se haga más rápida pero con mucho cuidado de que no salpique).
4. Cuando lleguemos al punto de la traza (cuando tenga una espesura similar al de la mahonesa)si se desea, se **puede aromatizar y colorear, agregando los colorantes naturales** y los aceites esenciales, siempre y cuando la mezcla baje a la temperatura de 40°C.
5. Por último se vuelca en los moldes (silicona, plástico o madera), se debe tapar con un film de cocina y cubrir con un paño para que el calor se mantenga.
6. Esta mezcla se deja reposar durante un día o dos y se desmolda.

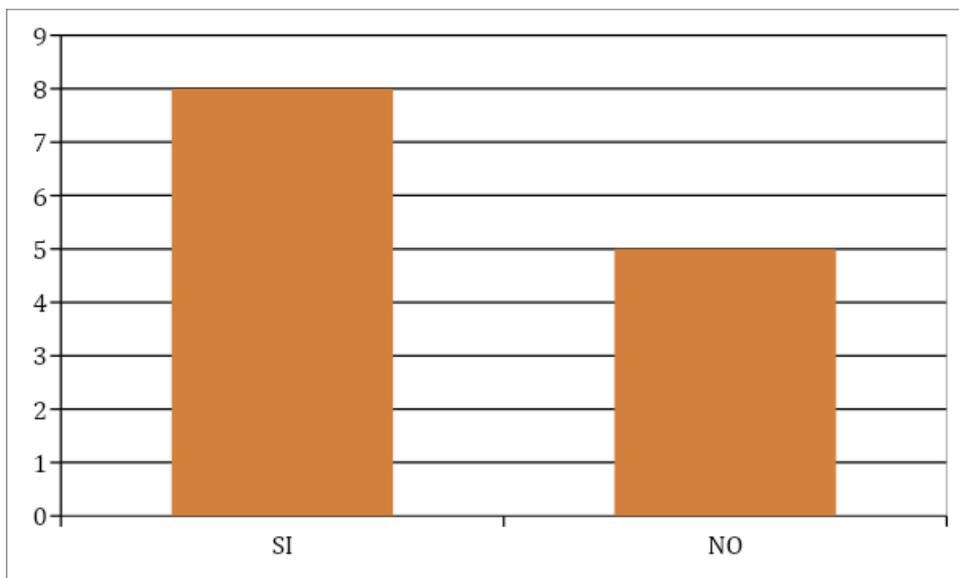
Es importante **dejar endurecer durante aproximadamente un mes o mes y medio para que se culmine el proceso de saponificación**. Después ya se puede utilizar.

Encuesta

1) ¿Te lavas diariamente con agua y jabón?

Si: 8

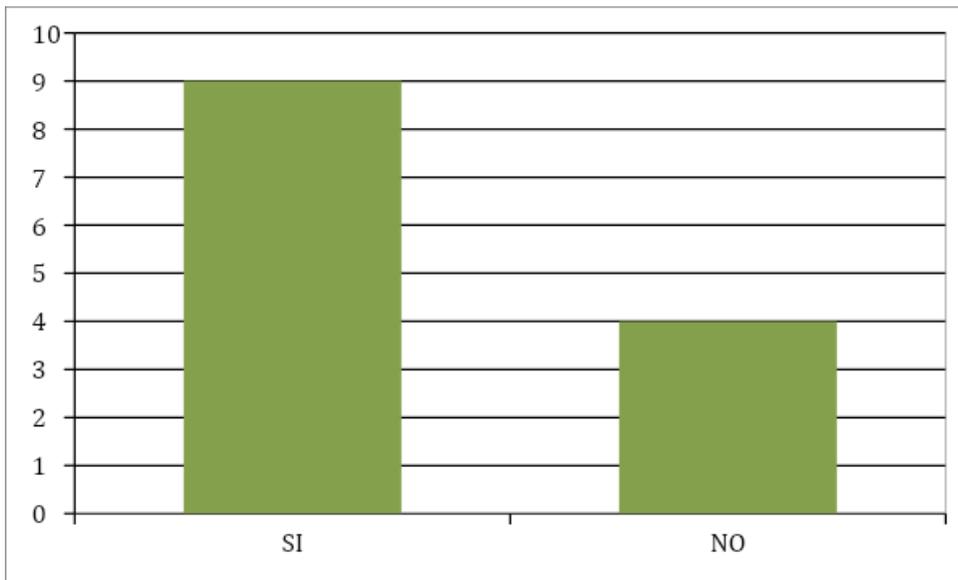
No: 5



2) ¿Utilizas jabones perfumados?

Si: 9

No: 4



3) ¿Eres alérgico al jabón perfumado de venta comercial?

Si: 9

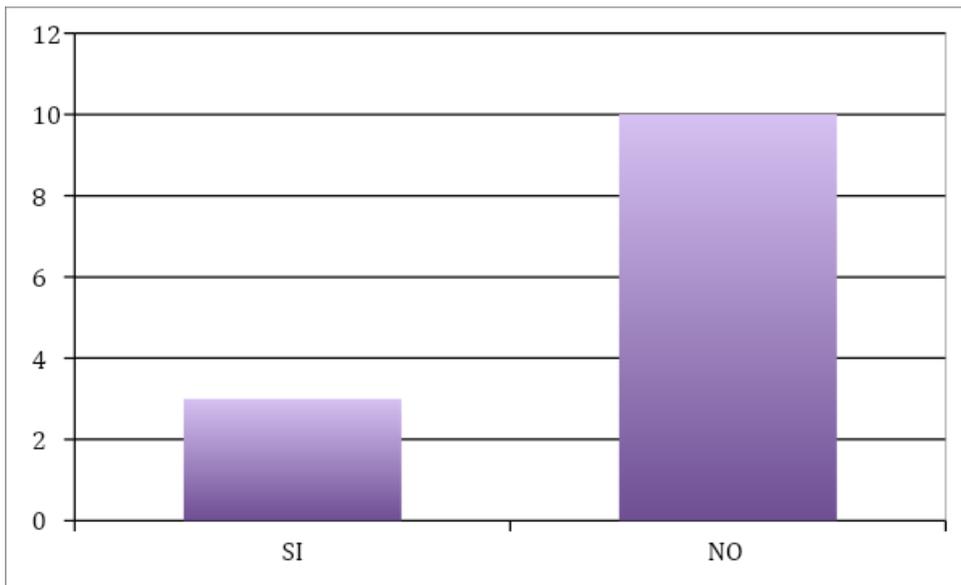
No: 4



4) ¿sabes que existen jabones artesanales o caseros?

Si: 3

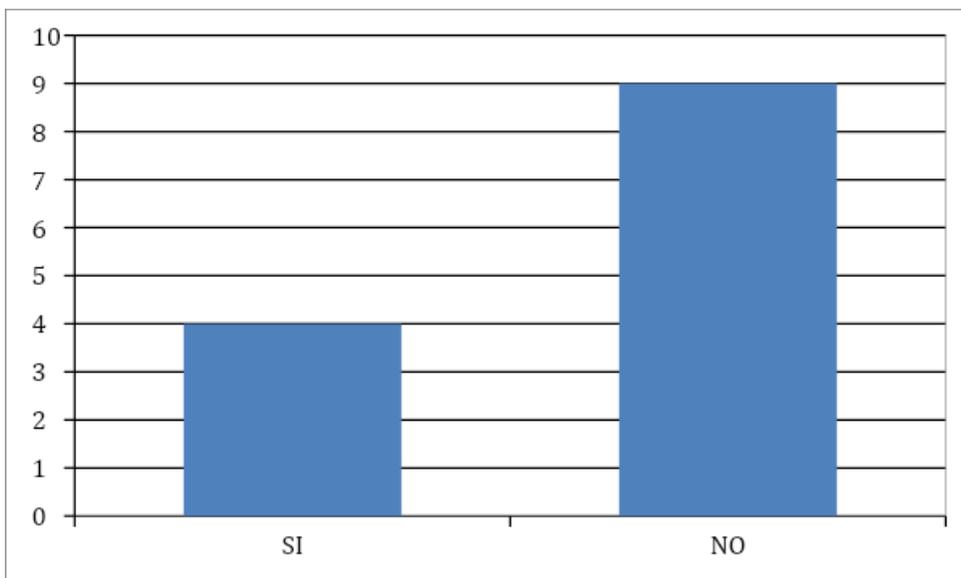
No:10



5) ¿Sabes que puedes fabricarlo en casa tú mismo?

Si: 4

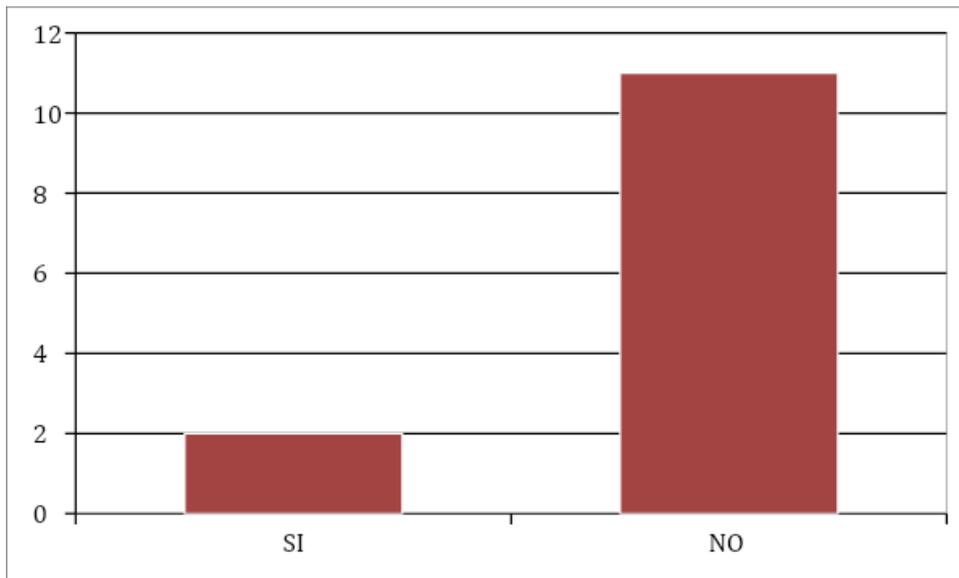
No: 9



6) ¿Conoces los beneficios del jabón casero?

Si: 2

No: 11



Registro pedagógico

La propuesta pedagógica comenzó con el diálogo directo sobre nuestra higiene personal a realizarse durante los primeros días de abril, los alumnos se dedicaron a recabar información de distintas fuentes bibliográficas, sobre los elementos que utilizamos para nuestra higiene personal en editoriales y manuales, folletos, internet, recortes de diarios y revistas. También se realizó una encuesta sobre el tema.

Durante los meses de mayo y junio se trabajó en la elaboración del jabón casero en sus casas empleando los elementos para realizar dicha experiencia.

Los alumnos continuaron trabajando la temática y dejando registrado en sus cuadernos que conforma la carpeta de campo. Con la ayuda de la docente, confeccionaron un cuestionario para entrevistar a los docentes.

Dicha entrevista se llevó a cabo, de una manera positiva y destacando la participación activa de docentes y familias de alumnos.

En las diferentes experiencias realizadas se trabajó con distintos tipos de materiales reconociendo los alumnos/ as las características de las mismas. Algunas de las experiencias se llevo a cabo en forma virtual y otras y otras en la escuela.

Los alumnos desarrollaron los modos de conocer y de hacer ciencias en forma individual y grupal.

La selección de las alumnas expositoras se realizó teniendo en cuenta su rendimiento académico ya que están capacitadas para defender este trabajo.

Cabe destacar que, debido a la situación económica de las familias, se busco otra alternativa para realizar el jabón casero, como así también para que todos los alumnos puedan realizar la experiencia.

Todo lo realizado se reflejó en la elaboración del jabón casero y la utilización del mismo para el lavado de las manos en la escuela, como así también la distribución del mismo hacia la comunidad educativa, en la cuál se hará entrega de un jabón casero para el día de la familia.

Se proyecta continuar con la investigación sobre el tema interrelacionando las áreas pedagógicas como ciencias naturales, lengua, matemática, y ciencias sociales con contenidos curriculares que despierten el interés de los alumnos y que les permita alfabetizarse desde las ciencias, apropiándose paulatinamente del vocabulario científico y llegando a conocer diferentes maneras interactuando con sus pares.

Este proyecto se trabajó en articulación con el área de tecnología.

Se rescata de la investigación:

*Aplicación de modos de conocer por experiencias científicas y por trabajos en grupos.

*Interés y predisposición de los alumnos por las experiencias.

*Oportunidad para la lectura y la producción escrita.

Una de las dificultades de la investigación fue la recopilación de datos de distintas fuentes bibliográficas: manuales, páginas de internet, enciclopedias, revistas. Puesto que las familias no cuentan con internet.

Se agradece la colaboración y acompañamiento constante a la familia de los alumnos.