NOMBRE DEL PROYECTO:

“COMO CUIDAR MIS DIENTES”

COMO CUIDAR MIS DIENTES

ESTABLECIMIENTO: DR MANUEL QUINTANA

LOCALIDAD: RIO SECO

NIVEL: INICIAL

SALA: 5 AÑOS

DOCENTE: NUÑEZ MARIANA DEL VALLE

AÑO: 2021

INDICE

1-Resumen……..3

2-Marco Teórico……3

3-Introducción……..…..3

a) Situación Problemática……3
b) Hipótesis……...3
c) Objetivos……3
d) Contenidos……..…3

4-Desarrollo……4

5-Resultados Obtenidos……5

6-Galerías de imágenes……..6

7-Bibliografía……..9

8-Agradecimiento……9

1- RESUMEN

Comencé con este proyecto porque los niños al llegar a la sala, lo hacían cargados de golosinas, les dije que las golosinas en este horario no, porque les dolería la panza y lo que es peor, sus dientes tendrían caries.

A partir de allí comenzamos a investigar para conocer más sobre el tema, como podemos cuidar nuestros dientes, que debemos hacer, a quien acudir, como alimentarnos sanamente y así evitar toda comida chatarra y también evitar las golosinas.

De esta manera, esta información les permitirá a los niños, desarrollar hábitos saludables para poder así de esta manera cuidar los dientes y llegar a la adultez con todas las piezas dentarias.

2-MARCO TEORICO

El habito de una buena alimentación es reconocido en todos los lugares, su promoción desde distintos ámbitos es indiscutible, p0ero poca difusión se ha dado a otro habito, es la base de una vida saludable: “La Higiene bucal”.

Así como el pediatra suele ver a todos los niños desde el nacimiento, es aconsejable que la madre lleve a su hijo al odontólogo.

El cuidado de los dientes y su higiene bucal debe comenzar desde los primeros meses de vida.

En la edad preescolar cuando debemos de implantar rutinas adecuadas para que los interioricen ya que los niños de este jardín son consumidores excesivos de golosinas de todo

tipo, ya presentan caries y pérdidas de pizas dentales a los 4 años. Desde la escuela y en colaboración con la familia se puede y debemos fomentar estos buenos hábitos.

Una buena higiene bucal infantil junto a la adquisición del hábito de su mantenimiento, comportamiento que en adulto pueda conservar sus dientes para toda la vida.

3-INTRODUCCION

SITUACION PROBLEMÁTICA:

Los alumnos de la Escuela Dr. Manuel Quintana, sala de 5 años, no tiene conocimiento de ¡Como cuidar sus Dientes?

- ✔ ¿Cómo hay que cuidarse los dientes?.....dijo María
- ✔ ¿Y Cómo debemos cepillarnos?.....dijo Bianca R.
- ✔ ¿Por qué debemos cepillarnos?.....dijo Matías
- ✔ Si no tenemos pasta dental ¿Qué pasa?.....dijo María.
- ✔ Mi mama no me cepilla los dientes……..dijo José.

Objetivos:

- Conocer la importancia de una correcta higiene y alimentación para la salud buco infantil.
- Participar de forma activa del cuidado de sus dientes, creando el hábito diario de un buen cepillado.
- Conocer los métodos de prevención de caries.
- Tomar conciencia de que la salud buco dental es parte de la salud física del ser humano.
- Valorar la consulta del odontólogo
- Identificar los alimentos saludables y dañinos para los dientes.

Contenidos:

Los cuidados autónomos del cuerpo: lavarse las manos, ingesta adecuada de alimentos, entre otros. Atención a las necesidades propias y las de los demás con creciente independencia.

Hábitos de orden e higiene.

Habilidades para el manejo de herramientas.

Comprensión de consignas.

4- DESARROLLO:

Llevamos a cabo las siguientes actividades durante la investigación:

- Dialogo mediatizado entre docente y alumnos para conocer sus ideas previas.
  Ideas previas:
  ¿Saben ustedes como debemos cuidar nuestros dientes?
    - Los dientes tiene nombre (Guadalupe)
    - Porque le dicen dientes de leche(Gaspar)
    - Porque si comemos caramelos entran los bichitos al diente (Cristal)
    - Porque nos tenemos que cepillar seguido los dientes (María)
    - Qué pasa si no nos cepillamos los dientes (Matías)
    - Duelen los dientes (Bianca Díaz A.)
    - Tenemos que comer dulces (Valentina).
    - Como nos tenemos que cepillar los dientes (Ian M.)
- Ideas Previas:
  ¿Cómo debemos cepillarnos los dientes?
    - No se seño(María)
    - Y con pasta (Ian T.)
    - Mi mama me enseña (Guada)

- Ideas Previas:
  ¿Por qué y paraqué lo hacemos?
    - Y para que nos duren más seño (Ian T.)
    - No nos sé porque (Emilio)
    - Si mi mama dice que para no tener caries (Bianca Diaz.A)
- Ideas Previas:

  ¿Cuántas veces por día?

    - Mi hermana se cepilla siempre (Bianca R.)
    - Muchas veces(Abigail)
- Ideas Previas:
  ¿Cada cuánto tiempo se cambia el cepillo?
    - No se seño (Ian M.)
    - Cada año(José)
    - Mi mama siempre me compra un cepillo (Bianca D.)

Observaron sus bocas en el espejo para ver que encontramos adentro.

Buscamos imágenes de alimentos dañinos para los dientes, recortamos y pegamos.

Observamos los siguientes videos:

Dr. Muelitas.

Como lavarnos los dientes.

El niño que no comía vegetales.

Técnicas de un buen cepillado de dientes.

5-RESULTADOS OBTENIDOS:

De la indagación de ideas previas:

¿Cómo cuidar mis dientes?

Ideas Previas:

- Como cuidamos a los dientes(Gaspar)
- Como hay que cepillarse(María)
- Porque tenemos que cepillarnos(Bianca)
- Si no tenemos pasta dental(María)
- Los dientes tienen nombre(Lara)
- Porque se llaman dientes de leche(José)
- No sé cómo cuidar mis dientes (Elina)

De la búsqueda de información para saber ¿Cómo cuidar mis dientes?

-Se llegó a la conclusión de que tenemos dientes de leche, de que estos dientes no tiene raíz y salen antes de los 3 años, cuando estos dientes caen salen otros dientes que ya tiene raíz y son los permanentes y lo debemos cuidar hasta que seamos viejitos.

Sabemos también que los 4 primeros dientes se llaman incisivos el que le sigue es el canino después están los premolares y por último los molares.

Debemos comer todo sano, como ser frutas, verduras, tomar abundante agua, nada de comida chatarra, ni mucho menos golosinas, ni gaseosas

Usar el cepillo dental con pasta después de cada comida.

El cepillado debe durar aproximadamente 2 minutos.

Debemos cambiar el cepillo cada 3 o 4 meses.

Visitar siempre al odontólogo.

Después de usar el cepillo lavarlo correctamente y dejar escurrir en un vasito.

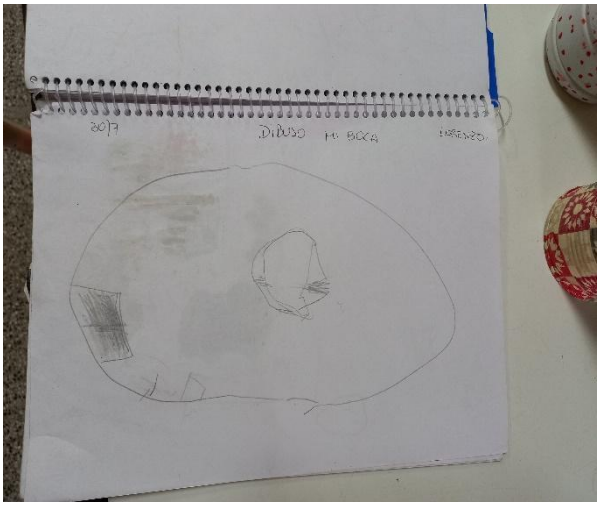
No compartir con nadie el cepillo ya que este es de uso personal.

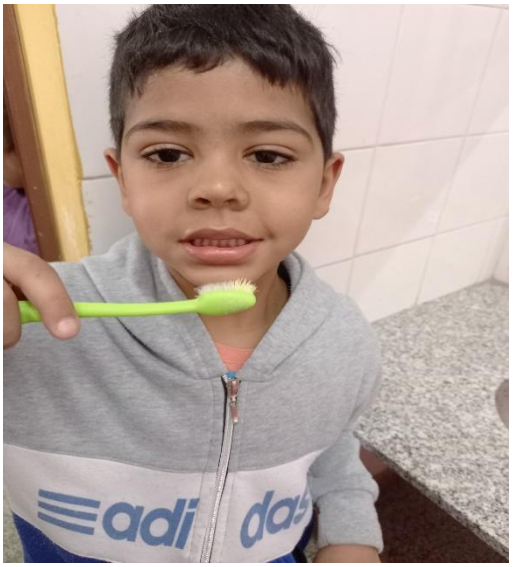
Tenemos las técnicas de cepillado que solo necesitamos la crema dental, el cepillo

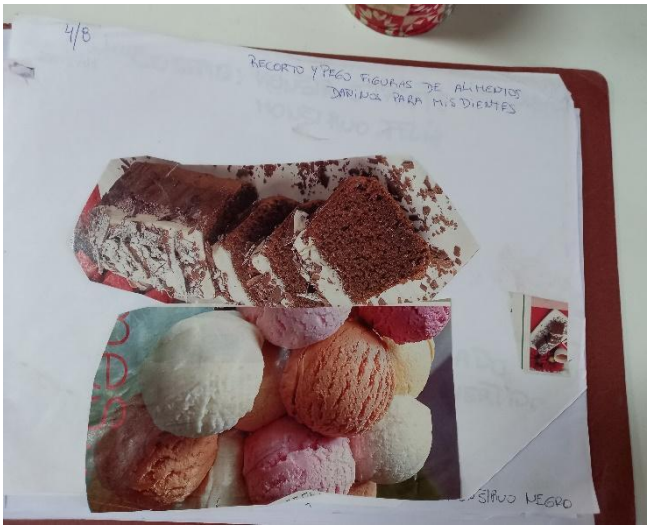
Este en forma horizontal siempre y comenzamos el barrido que es una forma de quitar todo el exceso de comida de los dientes, los dientes de arriba se los barre hacia abajo y los dientes de abajo se los barre hacia arriba y los molares en forma circular.

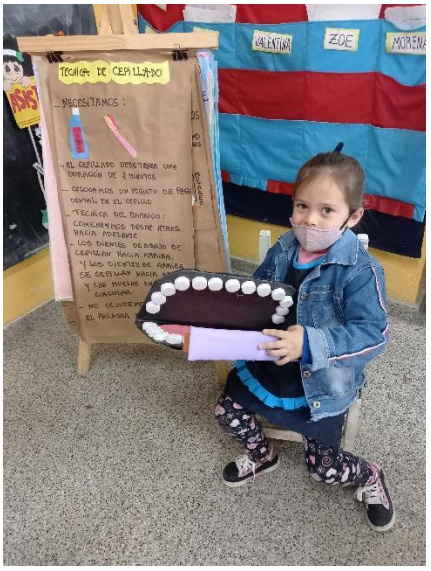
https://youtu.be/0ayuhzeMpSc

6-GALERIA DE IMÁGENES

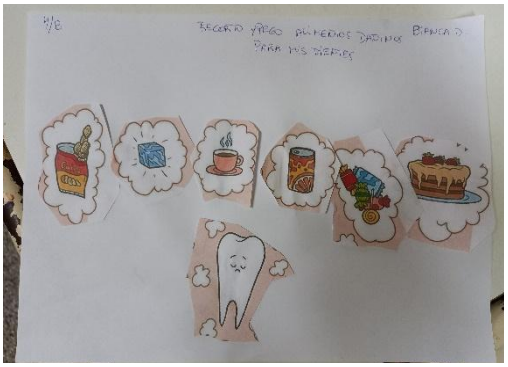


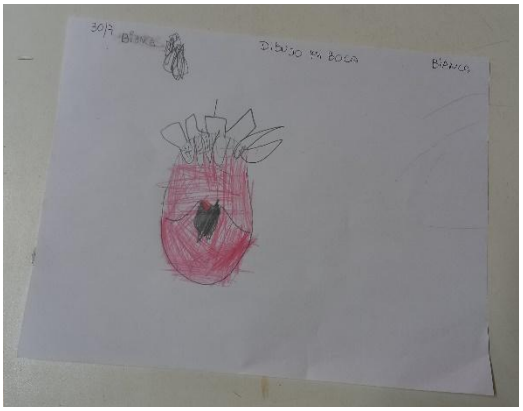


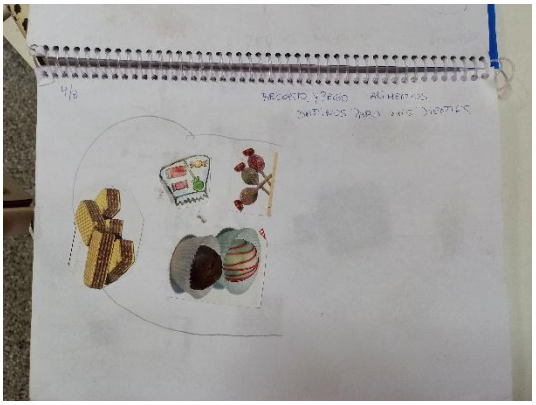

4/8
RECORTO Y PEGO FIGURAS DE ALIMENTOS
DAÑINOS PARA MIS DIENTES

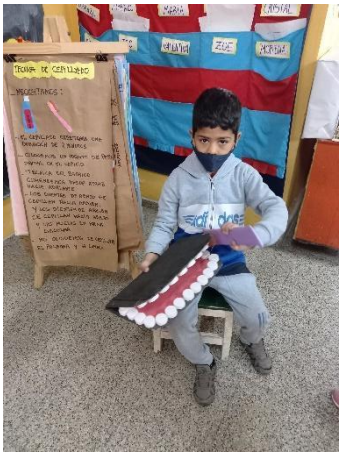

VALENTINA
ZOE
TECNICA DE CEPILLADO
NECESITAMOS :

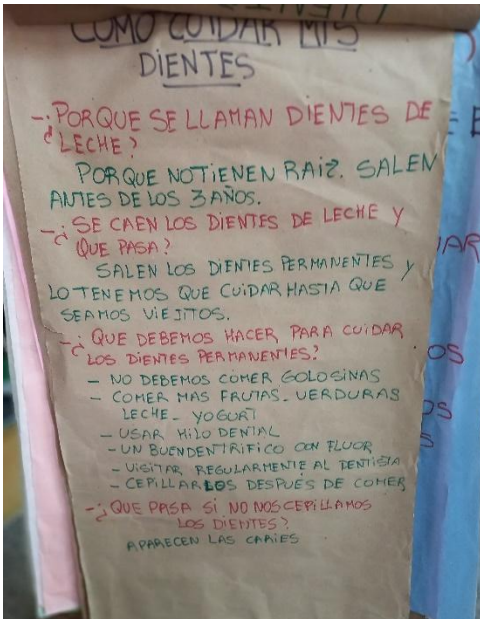
4/9
BLANCA

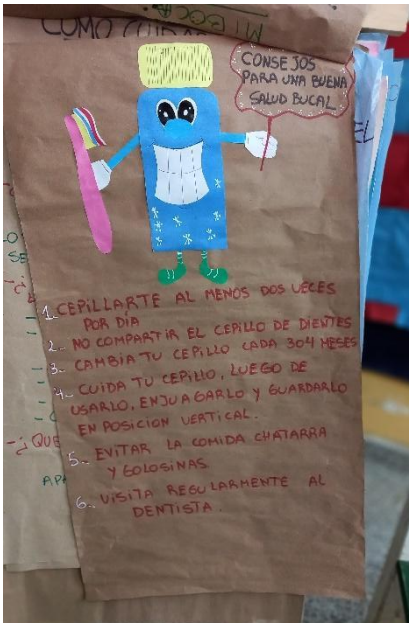

4/8
RECORTO Y PEGO ALIMENTOS DAÑINOS BLANCA
PARA MIS DIENTES

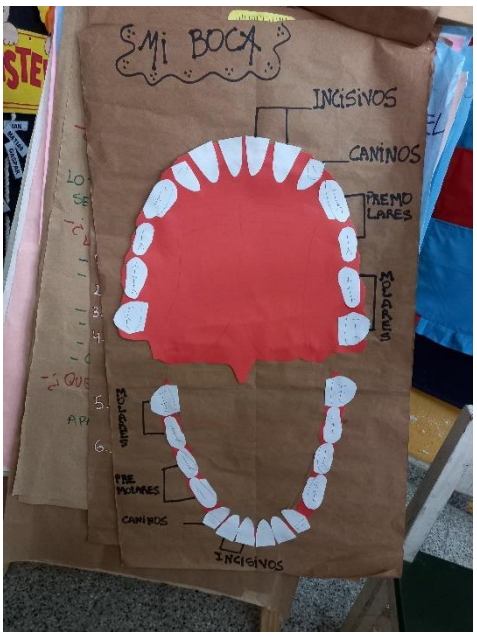

30/9 BLANCA
DIBUJO MI BOCA
BLANCA

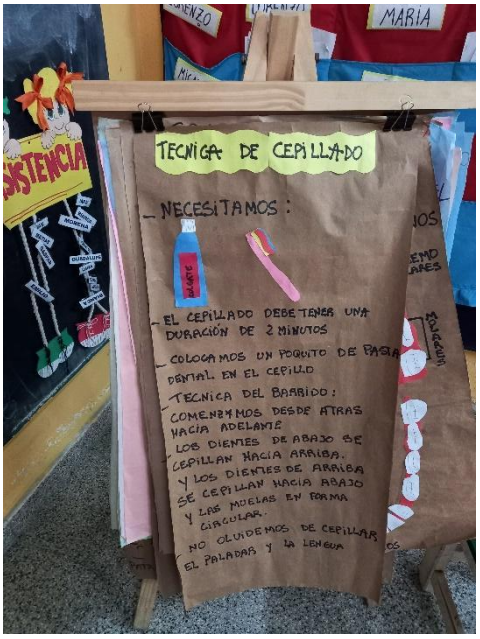

4/8
RECORTO Y PEGO ALIMENTOS




COMO CUIDAR MIS
DIENTES
-¿PORQUE SE LLAMAN DIENTES DE LECHE?
PORQUE NO TIENEN RAIZ. SALEN ANTES DE LOS 3 AÑOS.
-¿SE CAEN LOS DIENTES DE LECHE Y QUE PASA?
SALEN LOS DIENTES PERMANENTES Y LO TENEMOS QUE CUIDAR HASTA QUE SEAMOS VIEJITOS.
-¿QUE DEBEMOS HACER PARA CUIDAR LOS DIENTES PERMANENTES?
- NO DEBEMOS COMER GOLOSINAS
- COMER MAS FRUTAS, VERDURAS LECHE, YOGURT
- USAR HILO DENTAL
- UN BUENDENTRIFICO CON FLUOR
- VISITAR REGULARMENTE AL DENTISTA
- CEPILLARLOS DESPUÉS DE COMER
-¿QUE PASA SI NO NOS CEPILLAMOS LOS DIENTES?
APARECEN LAS CARIES


CONSEJOS PARA UNA BUENA SALUD BUCAL
1. CEPILLARTE AL MENOS DOS VECES POR DIA
2. NO COMPARTIR EL CEPILLO DE DIENTES
3. CAMBIA TU CEPILLO CADA 3O4 MESES
4. CUIDA TU CEPILLO, LUEGO DE USARLO, ENJUAGARLO Y GUARDARLO EN POSICION VERTICAL.
5. EVITAR LA COMIDA CHATARRA Y GOLOSINAS.
6. VISITA REGULARMENTE AL DENTISTA.





7-BIBLIOGRAFIA:

Información en internet en google.

Diseño Curricular.

8-Agradecimiento:

Alumnos sala de 5 años.

REGISTRO PEDAGOGICO

Todo surgió cuando los niños llegaban a la sala cargados de golosinas (chicles, chupetines, chocolates) les dije que las golosinas tan temprano les podía doler la panza y lo que es peor aún, podían tener caries.

Algunos de los niños ya con caries y pérdidas de dientes.

María: Seño con esto también me puede entrar una carie al diente (un paquete de chizito)

Seño: si maría.

Emilio: Seño que pasa si traigo una manzana

Seño: eso está muy bien Emilio.

Guadalupe: Seño yo no voy al dentista.

Seño: porque Guada.

Guada: no me lleva mi mama.

Cristal: Mi papa me llevara al dentista.

Bianca: Seño mire mis dientes.

Bianca: yo me cepillo también la lengua.

Emilio: Mi mama me cepilla los dientes.

Seño: desde ahora te vas a cepillar vos solito.

Para saber más sobre el tema de cómo cuidar los dientes, observamos diferentes videos de cuentos: Dr. Muelitas, “El niño que no comía vegetales”, Técnicas del buen cepillado de dientes, de ahí surgieron varias hipótesis:

Gaspar: Seño, ¿entonces es bueno comer tomate, lechuga y es eso?

Elina: no me gusta el tomate. ¿Y qué voy a hacer?

José: yo como eso ¿Está bien Seño?

Emilio: mi mama me da eso para comer.

María: yo no tomo gaseosa.

Lara: uhh mi mama me da jugo ¿está bien?

Guada: yo no quiero tener caries

Después entre todos investigamos un poquito más sobre los dientes.

Como sabemos todos tenemos los dientes de leche, ¿porque se llaman dientes de leche?

Gaspar: porque son blancos.

Cristal: porque son chiquitos.

María: porque están en la boca.

Seño: Se llaman así porque no tienen raíz y salen antes de los 3 años. Después salen los dientes permanentes y los tenemos que cuidar hasta que seamos viejitos.

Y que debemos hacer para cuidar los dientes.

-José: No comer golosinas.

-Lara: Comer manzanas, bananas.

-Zoe. Comer lechuga.

-Lorenzo: tomara agua, gaseosa no porque es mala.

-Matías: ir al dentista.

-Bianca: cepillarse después de cada comida.

-Lara: cepillarse dos minutos.

-Cristal: el cepillo debe estar acostado, para barrer toda la comida que tenemos en la boca.

Seño: y que pasa si no nos lavamos los dientes.

-Lara: nos puede entrar una carie.

-Ian T.: nos dolerá el diente seño.

También aprendimos consejos para una buena salud bucal

-Cristal: Debemos cepillarnos 2 veces por día.

-Lara: Cambiar el cepillo cada 3 o 4 meses.

Técnicas de Cepillado:

Lara: para esta técnica necesitamos cepillo y crema dental

Seño: Como ustedes saben los dientes tienen nombre

Ian.T: yo sé yo se incisivos se llaman

Cristal: SI los 4 primeros dientes.

Lara: canino el que sigue.

Bianca D. A: premolares y molares después.

Para concluir con este proyecto realizamos una boca gigante con dientes de tapitas de gaseosas y un cepillo para demostrar cómo se realiza “La técnica del cepillado”