

**Zona de Supervisión N° 40**

**Escuela n° 390 – La Costa -Tafi del Valle**

**Área:** Ciencias Naturales

**Nivel:** Primario

**Modalidad:** Jornada Completa

**Grado:** 4º A y B

## La Ortiga, pica y cura



### Resumen

El trabajo de investigación partió del interés de los alumnos por indagar sobre esta planta ,que al caer la pelota de futbol en un lugar con varias de ellas el niño que la busco, le produjo un picor (ácido fórmico) por tal motivo comenzamos a buscar información ,si tenía algunas propiedades curativas o si se podía realizar algo con ella porque decían que al parecer sus abuelos le dijeron que tenía algunas propiedades y al ver que se reproducía con facilidad, se comenzó a realizar un buceo bibliográfico, en revistas , libros de ciencias naturales y en internet. Además con la ayuda del Profesor de Técnicas Agropecuaria se realizó un Abono orgánico y un plaguicida para la huerta y plantas del jardín.

### Situación problema

Los alumnos de 4to grado son pequeños que provienen de hogares humildes, y a sus alrededores observaban como crecen las plantas de ortigas y su rápida proliferación , atreves del empleo de libros , revistas e internet, comenzaron una investigación sobre el uso medicinal de la ortiga, donde con ayuda del profe de agropecuaria descubrieron también el uso que se le puede dar con desinfectante casero para ahuyentar insectos que merodean en la casa como así también en las huertas que sus padres realizan para el consumo familiar.

Los niños no conocen su uso y al conversar de los seres vivos en ciencias naturales a través de las clases virtuales surgieron las siguientes preguntas.

¿Podemos estudiar sobre la planta de ortiga?

¿Para qué sirve la planta de ortiga?

¿Se puede plantar en la escuela o en la casa?

Así los niños curiosos e interesados por el tema fueron guiados en búsqueda de material sobre el uso y propiedades de la ortiga a partir del siguiente problema:

“Falta de conocimiento sobre el uso y propiedades de la ortiga”

### **Hipótesis**

- La ortiga tiene propiedades curativas
- Se puede preparar plaguicida casero sin daño al ser humano para eliminar hongos y ácaros.

### **Objetivos**

- Indagar sobre las propiedades curativas de la ortiga.
- Reconocer la utilidad de la ortiga como plaguicida para uso doméstico.
- Promover el uso de la ortiga y sus beneficios en la comunidad educativa

### **Marco teórico**

La ortiga pertenece a la familia de las urticas y suelen ser arbustos que no alcanza una altura mayor a los 60 centímetros. Con su uso a través de tiempo se descubrieron nuevas propiedades y como consecuencia la lista de beneficios se incrementó con el pasar de los años, y ya es reconocida a nivel mundial por su aporte a la medicina

La ortiga, una planta indispensable

Si tenemos localizado un espacio donde crezca la ortiga sin estar expuesta a fumigaciones químicas por cultivos cercanos, podemos usar esas plantas de lo contrario, debemos valorar cultivarla en casa porque es una de las plantas más beneficiosas para la salud y de ella se usa desde la raíz a las flores Pasando por los tallos y las hojas. Para protegernos de sus picadas, solo hay que recogerlas con guantes, en cuanto la escaldamos, sumergir un instante con agua hirviendo, dejan de picar es un alimento con la misma cantidad de proteínas que la carne además de vitaminas A, del grupo B,C;E;Hierro, Magnesio o zinc. En la cocina, la podemos usar que cualquier otra verdura, en ensaladas, sopas, purés, tortilla o batidos.

Sus propiedades sanadoras benefician a todo el cuerpo: tomando una tasa de infusión diaria, combate las enfermedades causadas por virus y bacterias.

Evita la caída de cabello a base de lavarlos con cocimiento de ortiga fresca y raíces de ortigas., de esa manera restablecemos de nuevo el crecimiento.

Una limpieza de sangre puede hacerse a base de tomar durante un mes dos infusiones diarias de ortiga, esto también facilita la formación de sangre. Esta terapia se recomienda en primavera y otoño.

En infusión, se utiliza para evitar obesidad, diabetes. Eczemas, picor, dolor de cabeza, anemia, arenilla renal, afecciones del hígado, de bazo, catarros, convulsiones, úlceras estomacales e intestinales, enfermedades del pulmón, retención de líquidos, alergias, gota, reuma, ciática, lumbago, neuritis, y también es antihistamínica.

Las personas mayores suelen ser propensas a sentir cansancio y agotamiento por falta de hierro, la ortiga es su aliado.

Estimula el páncreas y la evacuación de vientre y además es un preventivo para el cáncer.

Infusión:

2grs (una cucharada de postre) de hoja seca para 250ml. De agua. No se debe hervir el agua, solo escaldar, dejar reposar tapado 5 minutos, colar y tomar a sorbos

Pesticida

Poner en un bidón una gran cantidad de ortigas, cubrirlas con agua y dejar macerar durante varios meses, colar y usar para rociar las plantas que queremos proteger de insectos.

## **Metodología, método y materiales**

### **Experimento**

- Plaguicida casero

### **Materiales necesarios**

- Hojas de ortigas
- Agua
- Recipiente de vidrio o plástico

### **Procedimiento**

- 1- Cortar hojas de ortiga u plantas de ortigas frescas
- 2- Sumergir las ortigas en un litro de agua
- 3- Dejar reposar dos semanas para su fermento
- 4- Diluir el preparado en agua y aplicar con un rociador sobre las plantas

### **Resultados**

Beneficios como abono aportando nutrientes en la huerta. Se Colocó a las plantas y se observó que crecieron sanas y vigorosas.

Como plaguicida orgánicos para plagas comunes como ácaros y repelente de insectos. Ahuyentó a los insectos dañinos que destruyen las plantas.

### **Método**

Técnicas

Observación

Planteo de hipótesis

Experimentación

Resultados

### **Conclusión**

Se pudo corroborar la hipótesis planteada ,que la ortiga posee propiedades curativas que son beneficiosas para la salud de las personas, además se puede realizar un preparado económico y fácil que sirve como abono y plaguicida para uso casero en huertas orgánicas y jardines de las familias y de la escuela.

### **Proyecciones**

Se proyecta la exposición de lo aprendido en la comunidad educativa y comunidad en general a través de videos, folletos informativos y de intercambio de experiencias con otras instituciones de la zona.

### **Bibliografía**

- Revista: huerta orgánica – editorial classa.
- Buceo bibliográfico en internet – [www.infocampo.com.ar](http://www.infocampo.com.ar) , [www.hola.com](http://www.hola.com)

### **Agradecimientos**

- A las familias de los alumnos que se brindaron a realizar la tarea a pesar de las dificultades por la pandemia mundial
- Al profesor de técnicas agropecuarias , Dante Ghilla
- A la señorita Natalia Burgos
- A la señora directora Margarita Ferro



Planta de Ortiga



Exposición del trabajo para video

Enlace video La ortiga: <https://youtu.be/h6-RIAuJGE>