

Nivel Inicial

EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL INICIAL 3, 4 Y 5 AÑOS

Las partes del Cuerpo

Reconociendo los saberes motrices previos y adecuándonos a los intereses propios de cada etapa, ofreceremos a los niños propuestas originales, interesantes y movilizadoras, para que los momentos sean dinámicos y estimulantes de la creatividad.

Atendiendo a la actual situación social de aislamiento entendemos como prioritario para el nivel inicial (3,4 y 5 años) el reconocimiento y el cuidado del propio cuerpo y las actividades lúdico motrices con materiales manipulables.

CONTENIDO

Conciencia Corporal. Imagen Corporal (cómo soy, quién soy). Diferencias y semejanzas con los otros. Posturas del cuerpo, desde el contacto con el suelo hasta “en el aire”.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

El Juego se considera la práctica más apropiada para desarrollar estos contenidos ya que el niño, además de divertirse, acepta su propio cuerpo e improvisa con sus posibilidades.

- Identificar partes del cuerpo mediante el juego, conocer su función.

Materiales para las actividades

- No se necesitan materiales.



El Copión

Uno de los participantes comenzará a desplazarse realizando diferentes movimientos, por un espacio libre de elementos que puedan poner en riesgo la integridad física. El resto de jugadores debe imitarlo. Pasado un tiempo se intercambian los roles.

Los movimientos serán acumulados, así que debe intentar realizarlos, usando para ello la memoria.



El mundo del Revés

Los participantes se mueven libremente por el espacio indicado, libre de objetos de valor, entonces un adulto indicará una consigna cualquiera: ¡nos tocamos las piernas!, los jugadores tendrán que hacer cualquier cosa que se les ocurra menos tocarse las piernas. Se van cambiando roles, de esa manera tendrán diversas consignas y los integrantes nunca las realizarán, inventarán otras.



La canción en esta ocasión será La Batalla Del Movimiento, a continuación dejo el link, <https://youtu.be/AIZeLejiuio> y también la letra de la canción.

LA BATALLA DEL MOVIMIENTO

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

A mover los pies sin parar un momento.

A mover los pies sin parar un momento.

Los pies, los pies, los pies, los pies.

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

A mover las piernas sin parar un momento.

A mover las piernas sin parar un momento.

Los pies, los pies y ahora las piernas.

Izquierda, derecha, izquierda, derecha.



Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

A mover la cola sin parar un momento.

A mover la cola sin parar un momento.

Los pies, las piernas, y ahora la cola.

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

A mover los brazos sin parar un momento.

A mover los brazos sin parar un momento.

Los pies, las piernas, la cola y hora los brazos.

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

Muevo la cabeza sin parar un momento.

Muevo la cabeza sin parar un momento.

Los pies, las piernas, la cola,

los brazos y hora la cabeza.

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

A mover el cuerpo sin parar un momento.

A mover el cuerpo sin parar un momento.

Los pies, las piernas, la cola,

los brazos, la cabeza y hora todo el cuerpo.

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento.

Esta es la batalla del movimiento



Mariposa.

Es una ã mariposa, de vuelo muy sereno, que abre sus alitas y juega con el 🌬️🌬️ viento.

Se va volando al frente, hacia las 🌼🌼🌼 margaritas.

Después a la derecha se pega una vueltita. Aletea y aletea...y allá se va a la izquierda posándose en las 🌹🌹🌹 rosas, que rosas tan bonitas!!

Después vuela hacia abajo y juega con el pasto, se queda muy quietita... mirando a las 🐜🐜🐜 hormigas

Que linda ã mariposa!! Que juega con el 🌬️🌬️ viento, que la lleva muy alto en busca de otros sueños 😊

Miguel Santillán



- En familia comentamos cómo nos sentimos en este espacio de juego con los niños.

Bibliografía

- Núcleos de Aprendizaje Prioritarios, Educación Inicial. Recuperado de:

<https://www.educ.ar/recursos/132574/nap-educacion-inicial>



- Diseño Curricular Jurisdiccional para jardines de infantes de 3,4 y 5 año.

San Miguel de Tucumán. 2015 Recuperado de:

<http://www.educaciontuc.gov.ar/nsitio/direcciones/inicial/disenocurricular2015.pdf>

- <https://www.youtube.com/watch?v=AlZeLejiuio>
- <https://www.um.es/cursos/promoedu/psicomotricidad/2005/material/esquema-corporal.pdf>