

Propuestas y Sugerencias de actividades para trabajar en casa con alumnos que presentan TEA.

## Habilidades de auto-valimiento

### *Higiene Personal*

- **Lavado de dientes (4 pasos):**

1-PONER PASTA

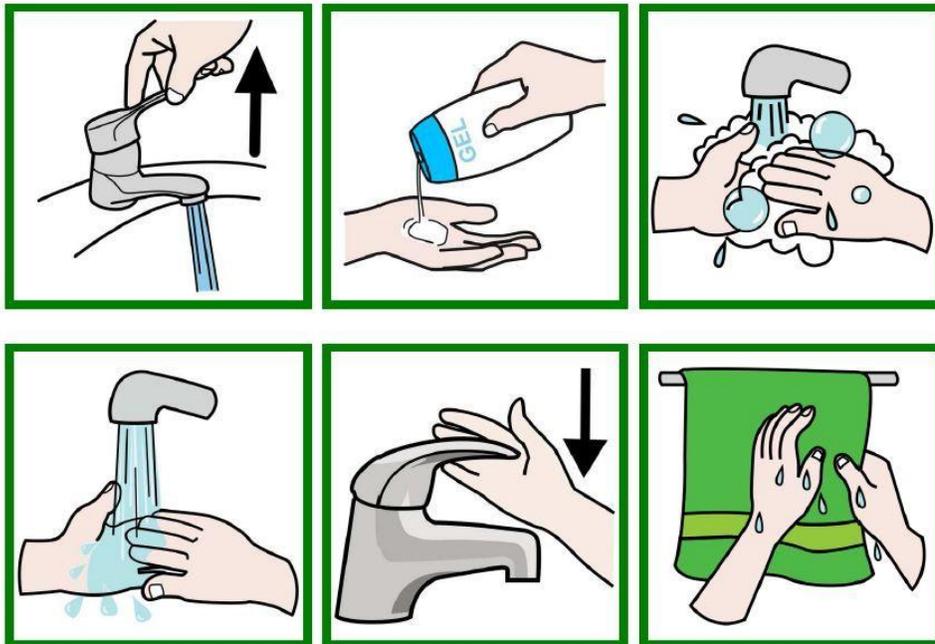
3-CEPILLAR DIENTES

2-ABRIR CAÑO Y MOJAR CEPILLO

4-ENJUAGAR

Primero se realiza con Guía física hasta lograr la autonomía.

- **Secuencia del lavado de manos (6 pasos)**





- **Vestido**

### **Atarse las zapatillas (9 Pasos)**

**Objetivo 1:** Tomará los extremos de la trenza y la cruzará con ayuda física

**Objetivo 2:** Tomará los extremos de la trenza y las cruzará en forma independiente

**Objetivo 3:** Tomará ambos extremos y realizará el nudo con ayuda física

**Objetivo 4:** Tomará ambos extremos del cordón y realizará el nudo de forma independiente.

**Objetivo 5:** Tomará ambos extremos y los tirarán para ajustar de forma independiente

**Objetivo 6:** Mantendrá una trenza en una mano y la doblará por la mitad para crear un aro y sostendrá el aro con el dedo pulgar e índice.

**Objetivo 7:** Repetirá el paso anterior con la otra trenza

**Objetivo 8:** Cruzar los aros

**Objetivo 9:** Tirará de ambos aros hasta que se ajuste y forme el moño



## *Habilidades Sociales*

- **Juegos Cooperativos:**

Propuesta de juegos cooperativos:

- ✓ Trasladar objetos (globo, pelota, etc.) entre dos personas con distintas partes del cuerpo (espalda con espalda, cabeza con cabeza, pecho con pecho, hombro con hombro, Etc.)
- ✓ Llevar en una bandeja distintos objetos entre dos personas. Se pueden agregar obstáculos en el camino. Y se pueden agregar objetos a la bandeja para hacerlo cada vez más difícil.

El objetivo de este tipo de juegos es **evitar la competencia**. Comparten el objetivo final del juego y si gana uno, ganan todos. Además los chicos y adultos se alientan entre sí para lograr el objetivo final.

- **Relaciones interpersonales:**

Trabajar reglas de cortesía y amabilidad:

Generar situaciones y/o aprovechar las situaciones de la casa para estimular al alumno a responder con palabras de cortesía. Por ejemplo:

**Objetivo 1:** Saludará y responderá al saludo de otros

**Objetivo 2:** Agradecerá algún favor recibido

**Objetivo 3:** Realizará pedidos anteponiendo la palabra “por favor”

**Objetivo 4:** Pedirá disculpas cuando la situación lo requiera

**Objetivo 5:** Ofrecerá ayuda cuando alguien lo necesite

**Objetivo 6:** Pedirá ayuda si lo requiere

**Objetivo 7:** Colaborar con tareas de la casa.