

Título: **Los cambios que se ven y se sienten: Ideales de belleza**

Nivel: Primario – Segundo Ciclo

Área curricular: Educación Sexual Integral

Objetivos: Reconocer los cambios que experimentan niñas y niños en su paso de la infancia a la pubertad

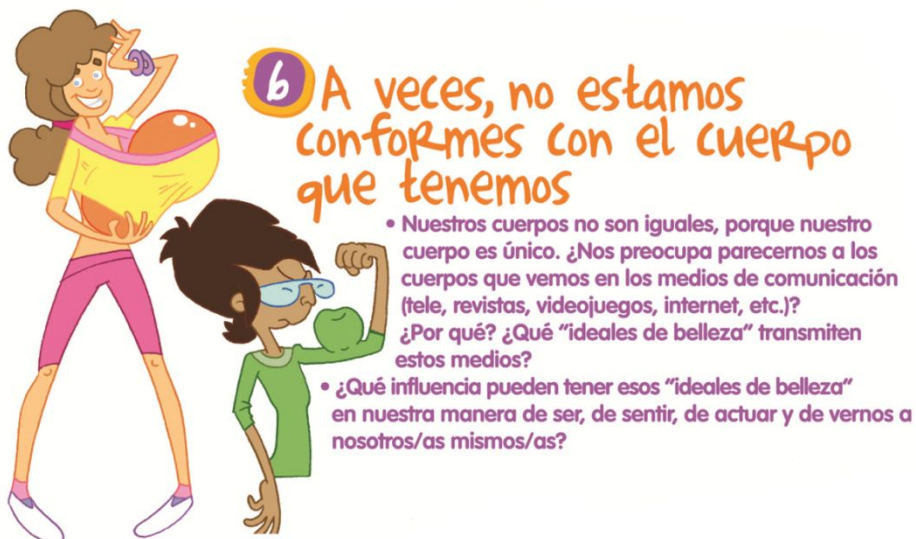
Contenidos:

- La reflexión sobre las distintas expectativas sociales y culturales acerca de lo femenino y lo masculino y su repercusión en la vida socio-emocional, en la relación entre las personas, en la construcción de la subjetividad y la identidad (Formación Ética y Ciudadana)
- La reflexión sobre ideas y mensajes transmitidos por los medios de comunicación referidas a la imagen corporal y los estereotipos. (Formación Ética y Ciudadana)

Materiales y recursos: Imagen y preguntas orientadoras - Papel y lapicera



Actividad 1: Observa la imagen y lee las preguntas orientadoras. ¿Estás de acuerdo con la afirmación **“A veces, no estamos conformes con el cuerpo que tenemos”**? ¿Crees que es algo que suele pasarle a las personas en general?





Los “**Ideales de belleza**” o “**estereotipos de belleza**” son modelos o construcciones culturales que aparecen recurrentemente en publicidades o programas de televisión y que promueven o sostienen ciertas pautas o expectativas en torno a lo que es ser una “mujer bella”, “una diosa” o lo que es “ser un hombre atractivo o exitoso”, “un superhéroe”. Es importante saber que todas las personas somos diferentes y que en esas diferencias la belleza adquiere infinitos modelos y formas.



Actividad 2: Elabora en tu cuaderno una lista de no menos de tres (3) ni más de diez (10) características o cualidades que socialmente se espera de una mujer (“una diosa”) y una lista de no menos de tres (3) ni más de diez (10) características o cualidades que socialmente se esperan de un varón (“un superhéroe”).

Te proponemos que con algún adulto que te esté acompañando, releen las listas que hicieron e intercambien ideas en torno a los siguiente:

- Estas características/cualidades que incluiste en tus listados, ¿te parece que son las únicas posibles que una persona puede poseer? ¿Por qué?
- ¿Qué otras características/cualidades te gustaría incluir en tus listados?